

Департамент образования города Екатеринбурга  
Управление образования Ленинского района  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение - детский сад №71  
620146, Свердловская область,  
город Екатеринбург, бульвар Денисова-Уральского, 10  
тел./факс +7 (343) 267-30-21  
e-mail: [mdou71@eduekb.ru](mailto:mdou71@eduekb.ru)



Режим дня  
МБДОУ – детский сад № 71  
на 2026-2027 учебный год



#### Пояснительная записка

Режим дня в образовательном учреждении составлен на основе следующих документов: - Устав МБДОУ. - СанПиН 2.4.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и подростков;

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

- Основная общеобразовательная программа - образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

- детский сад № 71. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Режим дня обеспечивает систему распределения (чередования) периодов сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур непрерывной образовательной и самостоятельной деятельности детей.

На 01.09.2026-2027 учебного года в МБДОУ - детском саду № 71 функционирует

13 групп общеразвивающей направленности:

- группа раннего развития 1 - 3 г.-4;
- младшая группа - 2;
- Средняя группа - 2;
- Старшая группа - 3;
- Подготовительная к школе группа – 2.

Режим дня составлен с расчетом на 10,5 часовое пребывание детей в детском саду. Ежедневная организация жизни и деятельности детей определяется с учетом времени, отведенного на:

- непрерывная образовательная деятельность (НОД), осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);

- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;

- самостоятельную деятельность детей.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей с 3 до 7 лет составляет 5,5-6 часов. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 3 часа в день. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня до обеда и во вторую половину дня перед уходом детей домой. Во время прогулки с детьми проводятся подвижные игры и физические упражнения. Дневной сон организуют однократно. Для детей от 1 до 3 лет продолжительность дневного сна составляет 3 часа. Для детей с 4 до 7 лет продолжительность дневного сна составляет 2,5 часа. Время, отведенное на непрерывную образовательную деятельность согласно СанПин 1.2.3685-21 составляет:

- для детей с 1 до 3 лет – 8-10 минут;
- для детей 4-го года жизни – 15 минут;
- для детей 5-го года жизни – 20 минут;
- для детей 6-го года жизни – 25 минут;
- для детей 7-го года жизни – 30 минут

НОД в первой половине дня в младшей и средней группах не должна превышать 2-х занятий, а в старшей и подготовительной – 3-х. НОД с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. В середине времени, отведенного на НОД, проводится физкультминутка не менее 2 мин. Перерывы между НОД не менее 10 минут.



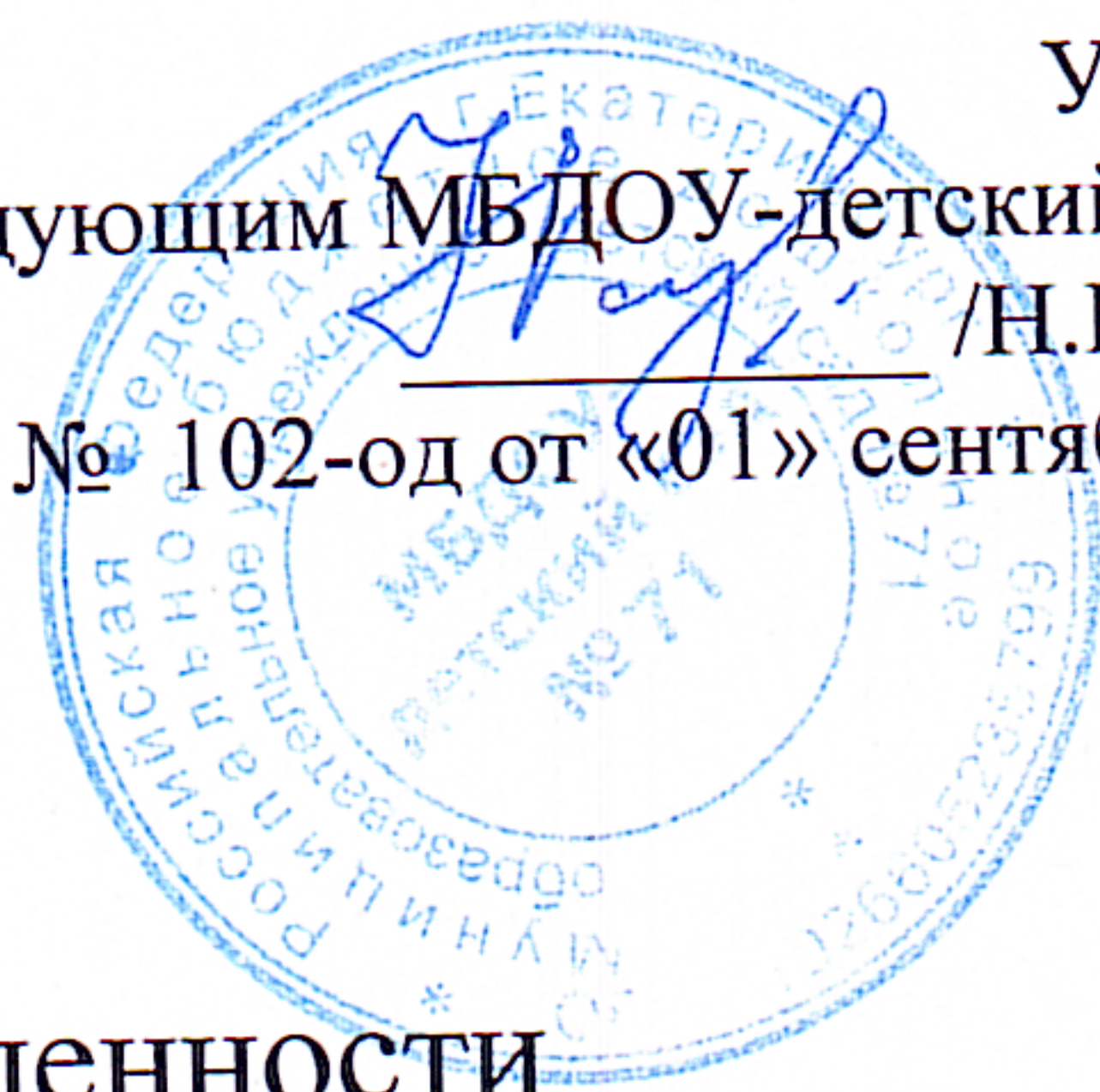


## РЕЖИМ ДНЯ

в группе общеразвивающей направленности  
для детей от 1 до 2 лет (группа раннего возраста)  
на 2026– 2027 учебный год

| Время         | Вид деятельности                                                                             |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07.30 - 08.00 | Прием детей. Игры. Общение.                                                                  |
| 08.00 - 08.30 | Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                              |
| 08.30 – 09.00 | Самостоятельная деятельность.                                                                |
| 09.00 – 09.30 | Занятия в игровой форме по подгруппам                                                        |
| 09.30 – 09.40 | Второй завтрак.                                                                              |
| 09.40 - 11.00 | Подготовка к прогулке, прогулка                                                              |
| 11.00 - 11.30 | Возвращение с прогулки. Игры.                                                                |
| 11.30 - 12.00 | Подготовка к обеду, обед.                                                                    |
| 12.00 – 15.00 | Дневной сон.                                                                                 |
| 15.00 – 15.30 | Постепенный подъём. Гигиенические процедуры.<br>Корригирующая гимнастика.<br>Полдник.        |
| 15.30 - 16.30 | Самостоятельная деятельность. Игры                                                           |
| 16.30 – 18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка.<br>Игровая, двигательная деятельность. Уход детей<br>домой. |

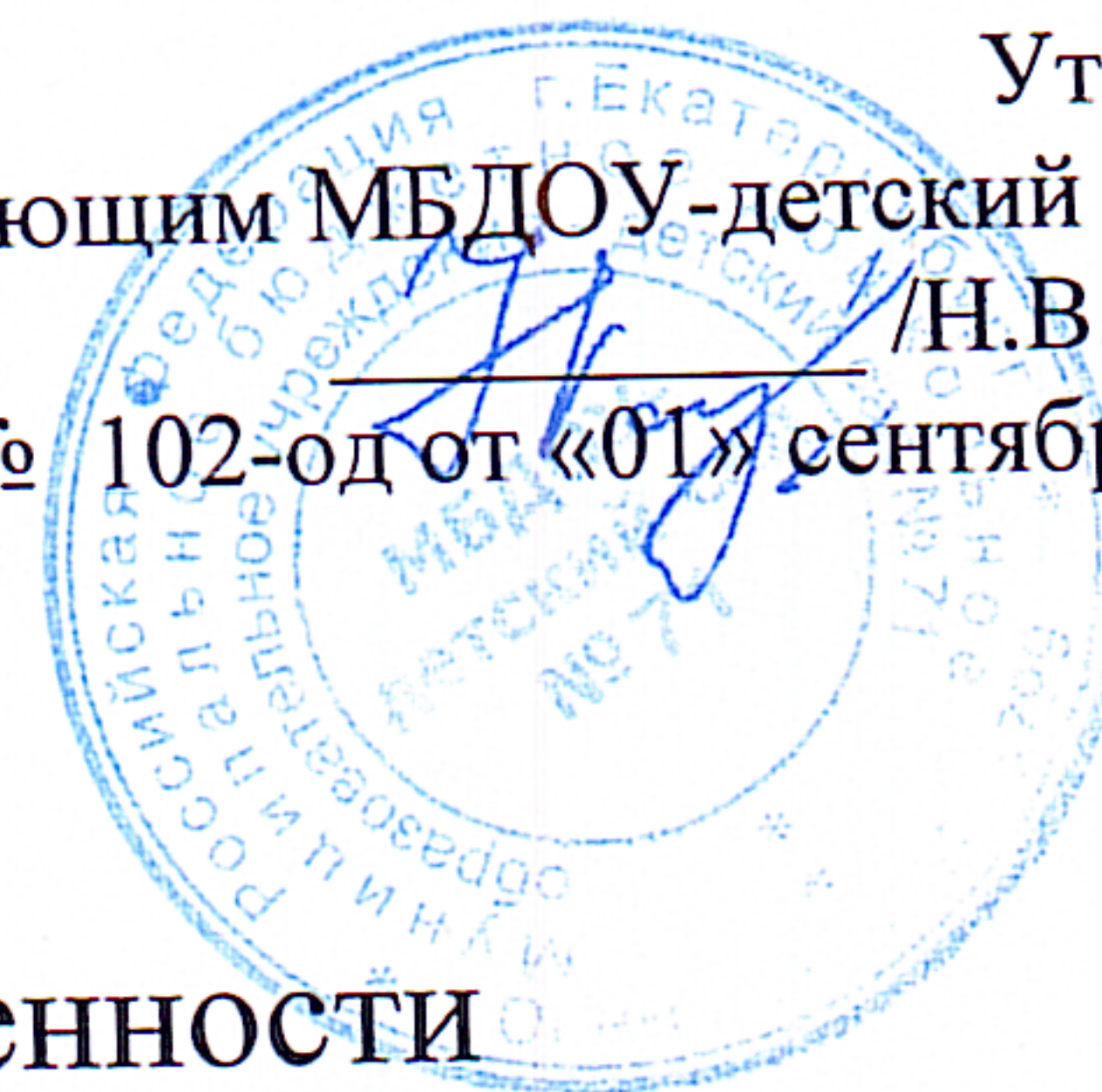




**РЕЖИМ ДНЯ**  
в группе общеразвивающей направленности  
для детей от 2 до 3 лет ( группа раннего возраста) на  
2026– 2027 учебный год

| <i>Время</i>   | <i>Вид деятельности</i>                                                                              |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07.30 - 08.20  | Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                               |
| 08.20 - 08.50  | Подготовка к завтраку. Завтрак.                                                                      |
| 08.50 – 09.00  | <i>Утренний круг</i>                                                                                 |
| 09.00 – 09.30  | Игры, подготовка к занятиям                                                                          |
| 09.30 – 10.00. | Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей<br>Второй завтрак.               |
| 10.00 -11.30   | Подготовка к прогулке, прогулка: трудовая, основы науки и естествознания, игровая деятельность.      |
| 11.30 – 12.15  | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей Подготовка к обеду. Обед.                 |
| 12.15 -15.00   | Дневной сон.                                                                                         |
| 15.00 - 15.15  | Постепенный подъем. Гигиенические процедуры. Корригирующая гимнастика. Самостоятельная деятельность. |
| 15.15 - 16.00  | Подготовка к полднику. Полдник.                                                                      |
| 16.00 - 16.30  | Занятия в игровой форме по подгруппам, игры, самостоятельная деятельность детей                      |
| 16.30 – 16.40  | <i>Вечерний круг</i>                                                                                 |
| 16.40 – 18.00  | Подготовка к прогулке, прогулка. Игровая, двигательная деятельность. Уход детей домой.               |

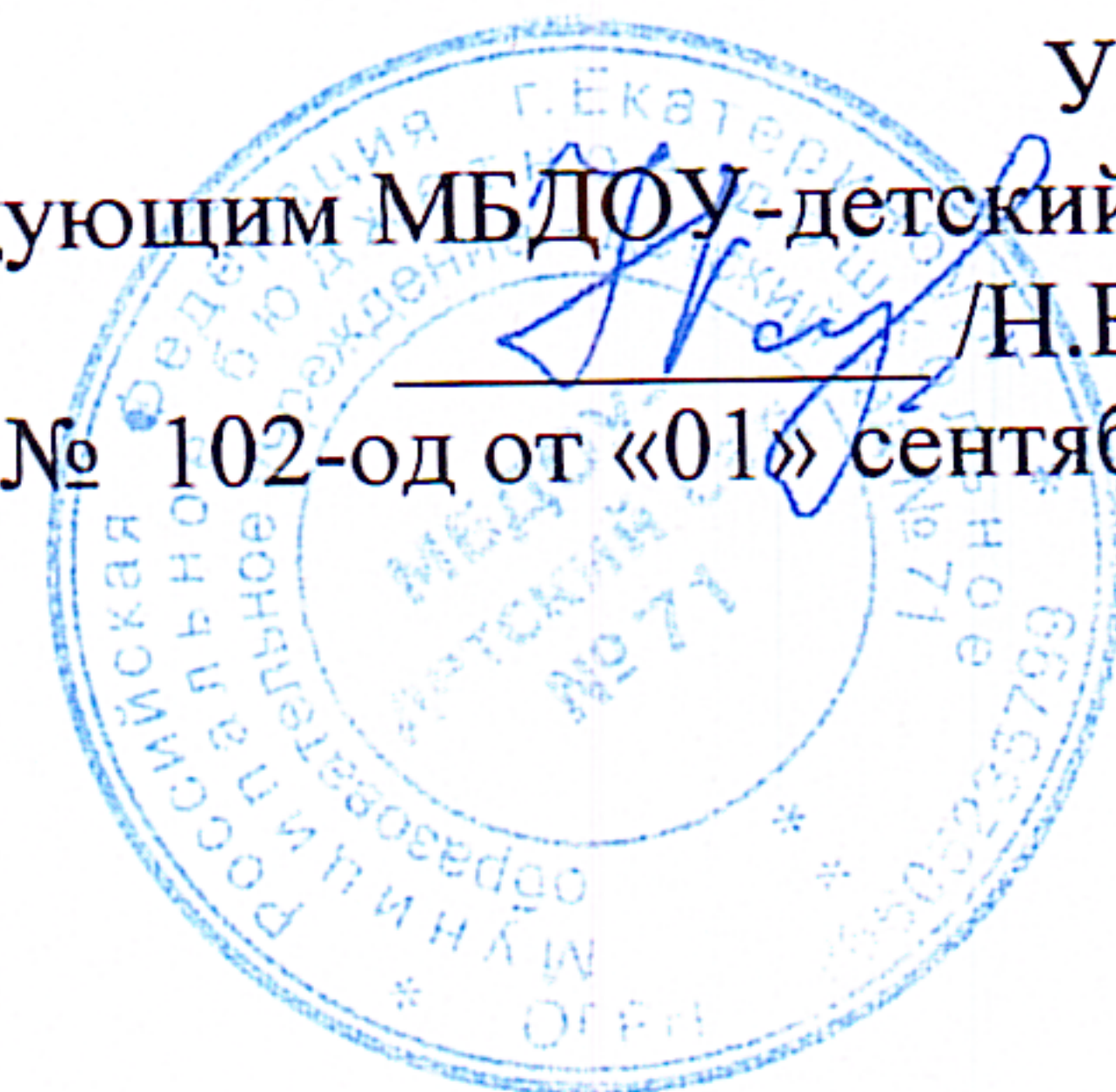




**РЕЖИМ ДНЯ**  
в группе общеразвивающей направленности  
для детей от 3 до 4 лет (младшая группа)  
на 2026– 2027 учебный год

| <i>Время</i>  | <i>Вид деятельности</i>                                                                                                                |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07.30 - 08.20 | Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)                                      |
| 08.20 - 08.50 | Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.                                                                                             |
| 08.50 – 09.00 | <i>Утренний круг</i>                                                                                                                   |
| 09.00– 10.00  | Игры, подготовка к занятиям.<br>Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) |
| 10.00 – 10.10 | Второй завтрак.                                                                                                                        |
| 10.10 – 11.40 | Подготовка к прогулке, прогулка: трудовая, основы науки и естествознания, игровая деятельность.                                        |
| 11.40 – 12.00 | Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.                                                                                  |
| 12.00 - 12.30 | Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.<br>Обед. Дежурство.                                                                       |
| 12.30 -15.00  | Подготовка ко сну, сон.                                                                                                                |
| 15.00 – 15.10 | Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                                                                       |
| 15.10 - 15.40 | Подготовка к полднику. Полдник.                                                                                                        |
| 15.40 - 16.20 | Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                               |
| 16.20 – 16.30 | <i>Вечерний круг</i>                                                                                                                   |
| 16.30 – 18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка.<br>Игровая, двигательная деятельность.<br>Уход детей домой.                                           |





**РЕЖИМ ДНЯ**  
в группе общеразвивающей направленности  
для детей от 4 до 5 лет (средняя группа)  
на 2026 – 2027 учебный год

| <i>Время</i>  | <i>Вид деятельности</i>                                                                                                                |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07.30 - 08.20 | Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)                                      |
| 08.20 - 08.40 | Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.                                                                                             |
| 08.40 – 08.50 | <i>Утренний круг</i>                                                                                                                   |
| 08.50– 10.10  | Игры, подготовка к занятиям.<br>Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) |
| 10.10 – 10.20 | Второй завтрак                                                                                                                         |
| 10.20 – 11.50 | Подготовка к прогулке, прогулка (трудовая, основы науки и естествознания, игровая деятельность)                                        |
| 11.50 – 12.00 | Возвращение с прогулки.<br>Самостоятельная деятельность                                                                                |
| 12.00 - 12.30 | Гигиенические процедуры.<br>Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.                                                                       |
| 12.30 - 15.00 | Подготовка ко сну, сон                                                                                                                 |
| 15.00 – 15.10 | Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                                                                       |
| 15.10 - 15.30 | Подготовка к полднику. Полдник                                                                                                         |
| 15.30 - 16.20 | Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                               |
| 16.20 – 16.30 | <i>Вечерний круг</i>                                                                                                                   |
| 16.30 – 18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка.<br>Игровая, двигательная деятельность.<br>Уход детей домой                                            |





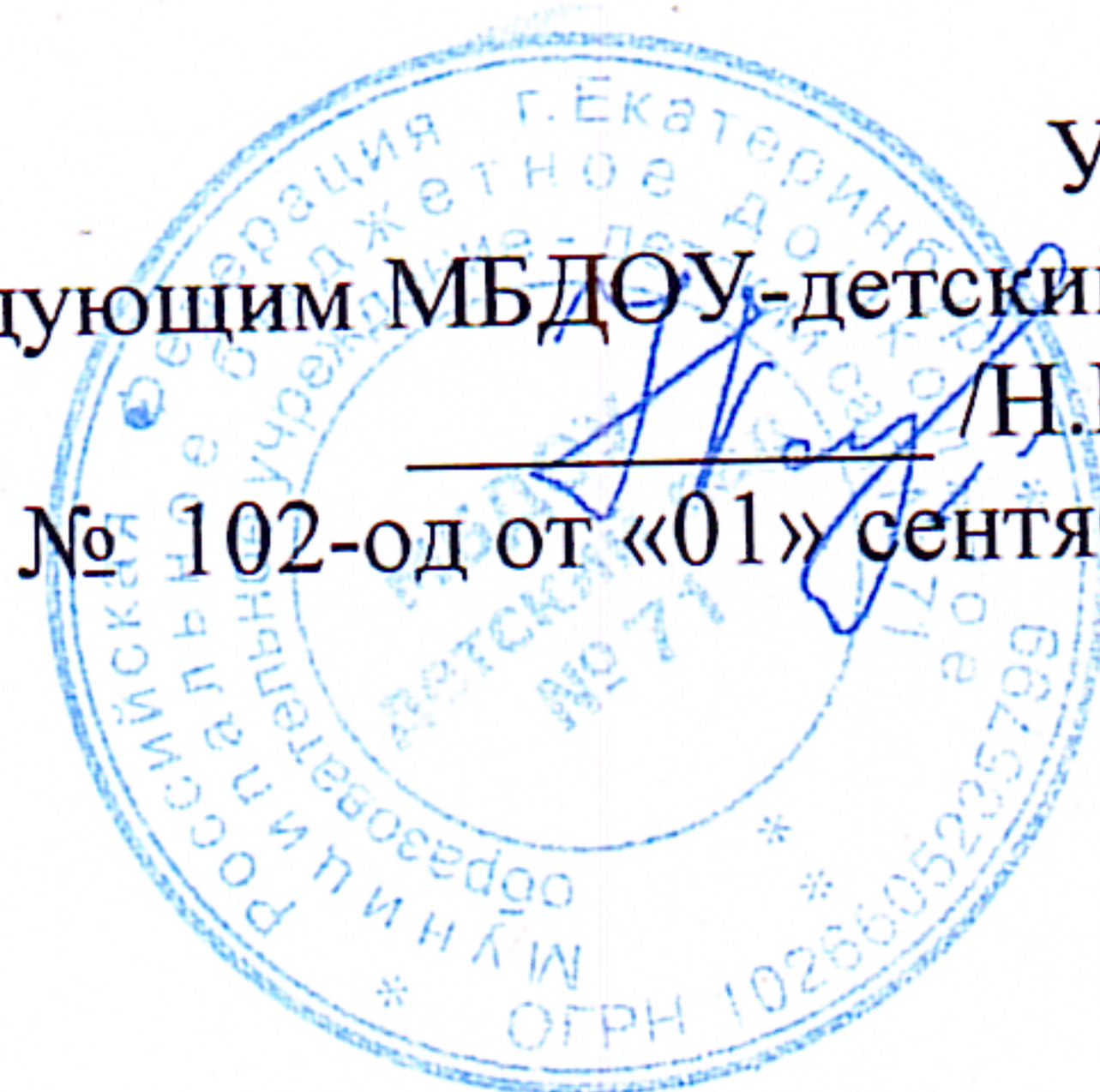
## РЕЖИМ ДНЯ

в группе общеразвивающей направленности  
для детей от 5 до 6 лет (старшая группа)  
на 2026– 2027 учебный год

| Время         | Вид деятельности                                                                                       |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07.30 - 08.20 | Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)      |
| 08.20 - 08.40 | Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.                                                             |
| 08.40 – 08.50 | Утренний круг                                                                                          |
| 08.50 - 10.30 | Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) |
| 10.00 – 10.10 | Второй завтрак                                                                                         |
| 10.30 – 12.10 | Подготовка к прогулке, прогулка: трудовая, основы науки и естествознания, игровая деятельность.        |
| 12.10 – 12.30 | Возвращение с прогулки.<br>Самостоятельная деятельность.                                               |
| 12.30 - 13.00 | Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.<br>Обед. Дежурство.                                       |
| 13.00 -15.00  | Подготовка ко сну, сон                                                                                 |
| 15.10 – 15.40 | Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                                       |
| 15.40 - 16.00 | Подготовка к полднику. Полдник.                                                                        |
| 16.00 - 16.30 | Занятия (при необходимости)<br>Игры, самостоятельная деятельность детей                                |
| 16.30 – 16.40 | Вечерний круг                                                                                          |
| 16.40 – 18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка.<br>Игровая, двигательная деятельность. Уход детей домой.              |



Утвержден:  
Заведующим МБДОУ-детский сад № 71  
/Н.В. Разуева/  
Приказ № 102-од от «01» сентября 2026 г.



## РЕЖИМ ДНЯ

в группе компенсирующей направленности  
для детей от 5 до 6 лет (старшая группа)  
на 2026– 2027 учебный год

| Время         | Вид деятельности                                                                                       |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07.30 - 08.20 | Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)      |
| 08.20 - 08.40 | Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.                                                             |
| 08.40 – 08.50 | Утренний круг                                                                                          |
| 08.50 - 10.30 | Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) |
| 10.00 – 10.10 | Второй завтрак                                                                                         |
| 10.30 – 12.10 | Подготовка к прогулке, прогулка: трудовая, основы науки и естествознания, игровая деятельность.        |
| 12.10 – 12.30 | Возвращение с прогулки.<br>Самостоятельная деятельность.                                               |
| 12.30 - 13.00 | Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.<br>Обед. Дежурство.                                       |
| 13.00 -15.00  | Подготовка ко сну, сон                                                                                 |
| 15.10 – 15.40 | Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                                       |
| 15.40 - 16.00 | Подготовка к полднику. Полдник.                                                                        |
| 16.00 - 16.30 | Занятия (при необходимости)<br>Игры, самостоятельная деятельность детей                                |
| 16.30 – 16.40 | Вечерний круг                                                                                          |
| 16.40 – 18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка.<br>Игровая, двигательная деятельность. Уход детей домой.              |



Утвержден:  
Заведующим МБДОУ-детский сад № 71  
/Н.В. Разуева/  
Приказ № 102-од от «01» сентября 2026 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
в группе общеразвивающей направленности  
для детей от 6 до 7 лет (старшая группа)  
на 2026– 2027 учебный год

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП  
Сертификат: 374246842861322417759217748305071740647070497  
Владелец: Разуева Наталья Валерьевна  
Действителен с 30.07.2026 по 30.07.2027

| Время         | Вид деятельности                                                                                       |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07.30 - 08.20 | Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)      |
| 08.20 - 08.40 | Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.                                                             |
| 08.40 – 08.50 | Утренний круг                                                                                          |
| 08.50 - 10.30 | Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) |
| 10.00 – 10.10 | Второй завтрак                                                                                         |
| 10.30 – 12.10 | Подготовка к прогулке, прогулка: трудовая, основы науки и естествознания, игровая деятельность.        |
| 12.10 – 12.30 | Возвращение с прогулки.<br>Самостоятельная деятельность.                                               |
| 12.30 - 13.00 | Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.<br>Обед. Дежурство.                                       |
| 13.00 -15.00  | Подготовка ко сну, сон                                                                                 |
| 15.10 – 15.40 | Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                                                       |
| 15.40 - 16.00 | Подготовка к полднику. Полдник.                                                                        |
| 16.00 - 16.30 | Занятия (при необходимости)<br>Игры, самостоятельная деятельность детей                                |
| 16.30 – 16.40 | Вечерний круг                                                                                          |
| 16.40 – 18.00 | Подготовка к прогулке, прогулка.<br>Игровая, двигательная деятельность. Уход детей домой.              |