

Проект по теме:

**«ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ
ЗДОРОВ!»**

Старшая группа №2

Выполнила: Пospelова И.В.



ПРОБЛЕМА:

- Отсутствие благоприятных условий для укрепления гармоничного физического развития ребенка.
- Не сформированы представления о потребности в здоровом образе жизни.



**Здоровье детей превыше
всего,
Богатства земли не заменят
его.**

**Здоровье не купишь, никто
не продаст,
Его берегите, как сердце, как
глаз!**

A black and white soccer ball is positioned on the left side of the image, partially obscured by the text. It sits on a patch of green grass. The background features a green gradient with a halftone dot pattern and faint, wavy lines at the bottom.

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА.

Для детей.

Образовательные:

- Обогащать и закрепить знания о здоровом образе жизни, о пользе физических упражнений и спорта в жизни человека.
- Закрепить знания детей о культуре гигиены.
- Обогащать знания детей о витаминах и полезных продуктах питания, формировать представление детей о здоровом питании.

Развивающие:

- Развивать у детей интерес к занятиям физической культурой и спортом.
- Способствовать развитию к сохранению своего здоровья.
- Способствовать активному вовлечению родителей в совместную деятельность с ребенком в условиях семьи и детского сада.

Воспитательные:

- Воспитывать потребность у детей вести здоровый образ жизни.
- Формировать у ребёнка мотивы самосохранения, воспитания привычки думать и заботиться о своём здоровье
- Воспитывать у детей целеустремленность, организованность, инициативность, трудолюбие.

Для родителей.

- Развивать творческие и физические способности детей в спортивной деятельности, формировать активную позицию в сохранении и укреплении здоровья детей.
- Обогащение детско-родительских отношений опытом совместной деятельности через формирование представлений о здоровом образе жизни.

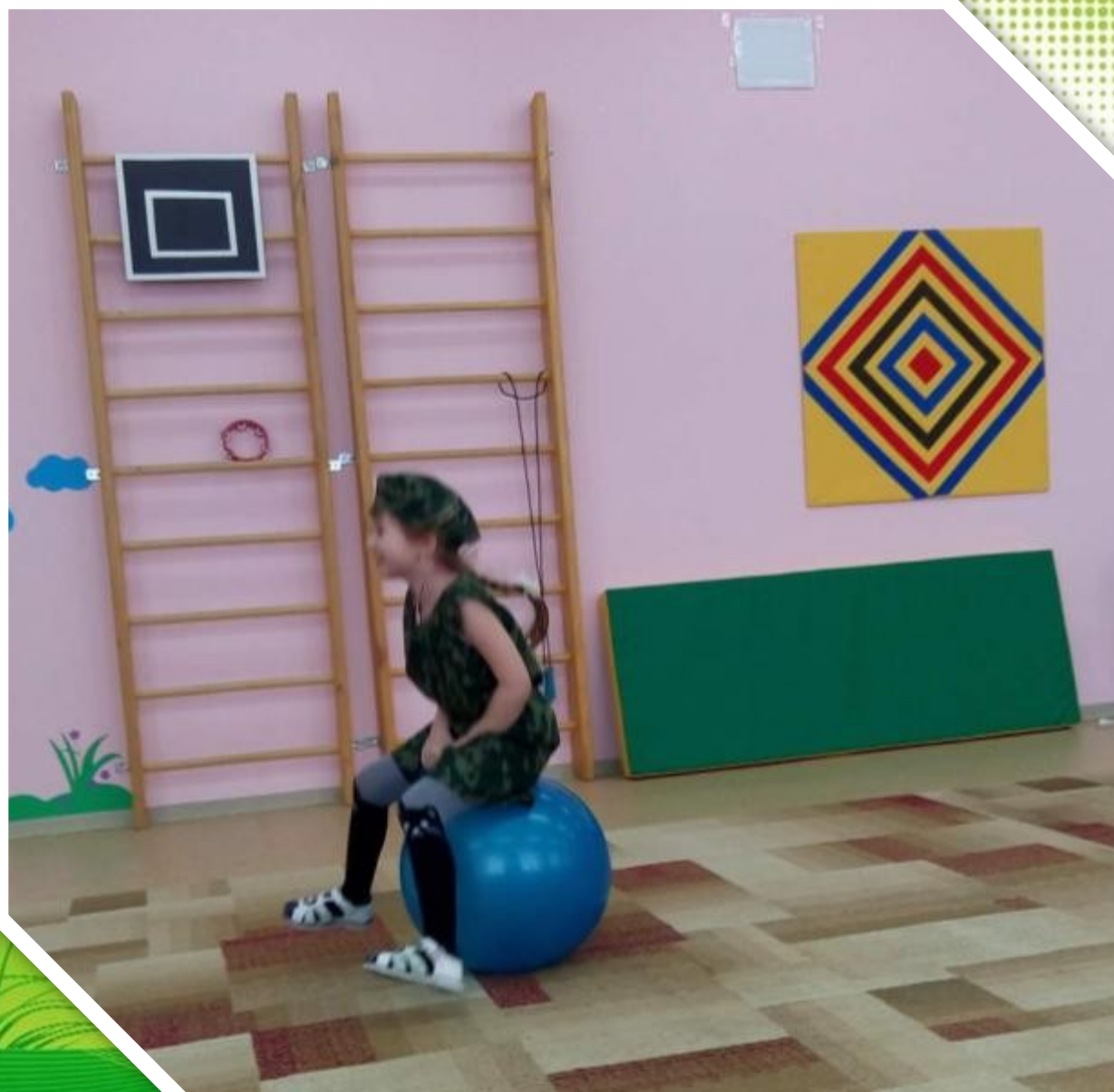


- 1 -2 неделя «Теоретическая»**
- 3 неделя «Защитники нашей Родины»**
- 4 неделя «Тело человека», «Гигиена»**
- 5 неделя «Правильное питание»**
- 6 неделя «Спорт – это жизнь»**
- 7 неделя «Итоги»**





Быстрые мячи



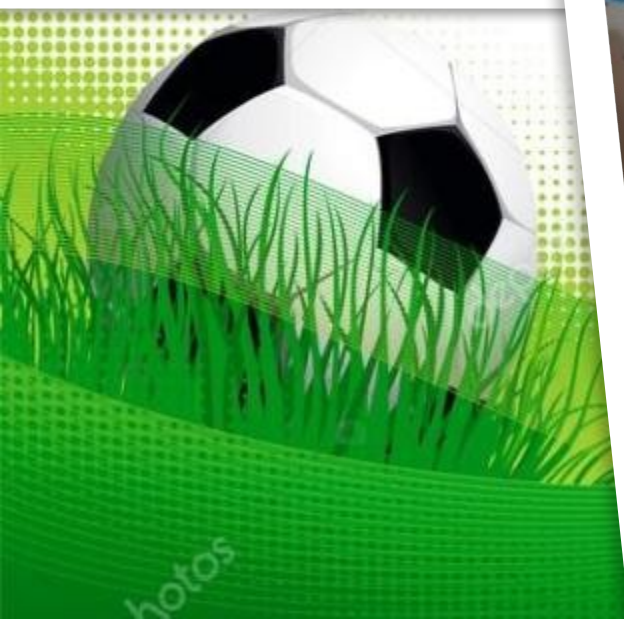
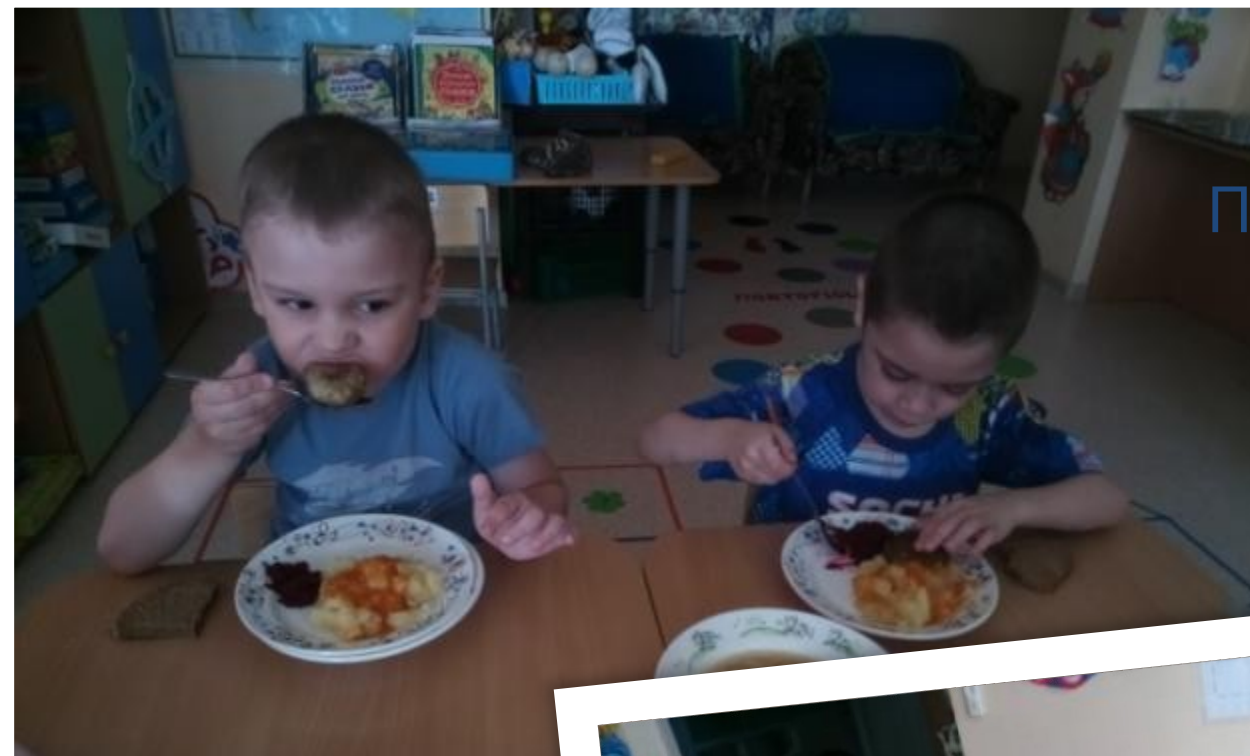
Уроки Мойдодыра





Познавательные беседы
«Про кашу полезную послушаем,
На завтрак ее скушаем!»

Правильное питание



Здоровая еда











Счастливые дети – это здоровые дети!

По тропе здоровья!



С языками поиграем-
Правильную речь
мы развиваем!





Дышим ровно, глубоко-
Чувствуем себя легко!





Соблюдаем двигательную
активность в течение дня))





Подвижные игры
для непосед))





*С мамами упражняемся,
Зарядкой занимаемся!*







ФОТО

photos

photos

В нашей группе создан
«Кейс Леп»
для сохранения и стимулирования здоровья

- артикуляционная гимнастика
- гимнастика для глаз
- корригирующая гимнастика
- физкультминутки
- дыхательная гимнастика
- карточки для зрительной гимнастики
- пальчиковые игры





Обучающие игры по сохранению и укреплению здоровья

- Лепбук «ЗОЖ»
- Лото «Как устроен человек»
- Лото «Здоровье»
- д/и «Умный зубик»
- Разрезные картинки
- Картинки «Режим дня»
- д/и «Пирамида здоровья»
- д/и «Где живут витамины»
- д/и «Вредно-полезно»
- Альбом «Витамины наши друзья»
- Беседы по картинкам «Режим дня», «Правильная осанка»
- Альбом «Стихи, пословицы о ЗОЖ»





Коррекционные приемы сохранения и укрепления здоровья

- Сказкотерапия (чтение художественной литературы)
- Музыкотерапия (релаксация)
- Психогимнастика (1-2 раза в неделю на занятиях психолога; элементы психогимнастики на занятиях логопеда)
- Фонетическая ритмика (ежедневно с логопедом)
- Физкультминутки с элементами логоритмики (музыкальные)









**Чтоб коварные болезни
Нам к себе не
подпускать,
За здоровый образ
ЖИЗНИ
Мы готовы постоять!**



Спасибо за внимание !

Будьте здоровы и счастливы !

