

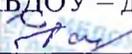


*Основное(организованное) безмолочное меню
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения-
детского сада №71,
включающее горячее питание
для детей в возрасте с 3 до 7 лет
на 2024/2025 учебный год*



Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад № 71
(МБДОУ-детский сад № 71)

бульвар Денисова-Уральского, д.10, Екатеринбург, Свердловская область, 620146
тел.:(343) 267-30-15, факс: (343) 267-30-21,
e-mail: mdou71@eduekb.ru, <https://71.tvoyasadik.ru>

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ – детский сад № 71
 / Разуева Н.В./
Приказ № 102/2-од от 02.09.2024

**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) БЕЗМОЛОЧНОЕ МЕНЮ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ-
ДЕТСКОГО САДА № 71,
ВКЛЮЧАЮЩЕЕ ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ
ДЛЯ ДЕТЕЙ
В ВОЗРАСТЕ С 3 ДО 7 ЛЕТ
НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Меню безмолочное дети 3-7 лет

день 1

№ тех. карты	Блюдо	Энерг. цен. ккал.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	С,мг	Выход блюда, г
	Завтрак						
2021/15/4.	Каша ячневая безмолочная с маслом растит 200г	361	4	4	30	0,52	200
2021/3/7	Батон 40 г	71	2	1	16	0	40
7.354/4	Чай с сахаром	49	0	0	12	0	200
	Итого:	481	6	5	58		440
	Второй завтрак						
7.031/1	Сок фруктовый 100г	46	1	0	10	2	100
	Итого:	46	1	0	10	2	100
	Обед						
7.27/1/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом 50гр	58	1	3	6	1,96	50
	Суп гороховый	113	4	3	15	3,53	200
7.14/8/1	Биточки из говядины 70 г	165	10	10	5	0,34	70
7.076.	Каша гречневая рассыпчатая	145	4	4	24	0,63	130
7.115/1	Компот из сухофруктов	75	0	0	17	50	200
7.003	Хлеб ржаной 40 гр.	72	3	0	17	0	40
	Соль	0	0	0	0	0	5
	Итого:	628	22	43	84	57,5	695
	Полдник						
2021/46/4	Макаронные изделия отварные	243	6	6	38	0	150
7.1/8/1	мясо говядины отварное	246	3,5	1	1	1	70
7.354	Чай с сахаром	49	0	0	12	0	200
7.050	Хлеб пшеничный 20 г	46	2	0	10	0	20
	Итого:	338	11,5	6	60	0	440
	Всего:	1493	40,5	54	212	59,5	1605