

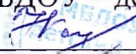


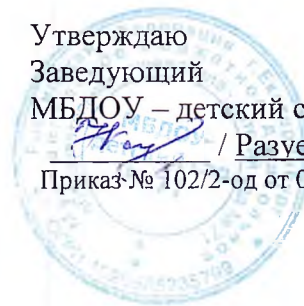
*Основное (организованное) меню
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения-
детского сада № 71,
включающее горячее питание
для детей
в возрасте с 3 до 7 лет
на 2024/2025 учебный год*



Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад № 71
(МБДОУ-детский сад № 71)

бульвар Денисова-Уральского, д.10, Екатеринбург, Свердловская область, 620146
тел.:(343) 267-30-15, факс: (343) 267-30-21,
e-mail: mdou71@eduekb.ru, <https://71.tvoysadik.ru>

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ – детский сад № 71
 / Разueva Н.В./
Приказ № 102/2-од от 02.09.2024



**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ-
ДЕТСКОГО САДА № 71,
ВКЛЮЧАЮЩЕЕ ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ
ДЛЯ ДЕТЕЙ
В ВОЗРАСТЕ С 3 ДО 7 ЛЕТ
НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Меню дети 3-7 лет

день 1

№ тех. карты	Блюдо	Энерг. цен. ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	С, мг	Выход блюда, г
	Завтрак						
7.н043	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	220	5	7	28	0,52	200
7.035/10	Батон с маслом 35/6 г	127	3	6	17	0	41
7.067	Кофейный напиток с молоком	116	3	3	19	0,52	200
	Итого:	463	10	16	64	1,04	441
	Второй завтрак						
7.031/1	Сок фруктовый 100г	46	1	0	10	2	100
	Итого:	46	1	0	10	2	100
	Обед						
7.27/1/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с р. м.50 г.	60	1	3	6	1,96	50
7.н086-1	Суп гороховый со сметаной	113	4	3	16	4,53	200
7.н163/1	Котлета из говядины 70г	188	13	12	7	4,06	70
7.076	Каша гречневая рассыпчатая	163	4	5	25	0,63	130
7.115/1	Компот из сухофруктов	75	0	0	17	50	200
7.003	Хлеб ржаной 40 г	72	3	0	17	0	40
7.044	Соль	0	0	0	0	0	5
	Итого:	671	25	24	88	61,18	695
	Полдник						
7.185	Повидло	50	0	1	13	0,27	20
7.039-1	Запеканка творожная 130 г	335	16	20	13	1,01	130
7.354	Чай с сахаром	49	0	0	12	0	200
7.050	Хлеб пшеничный 20 г	46	2	0	10	0	20
	Итого:	480	18	21	36	1,28	370
	Всего:	1660	54	61	198	65,4	1606