**Анкета для родителей  «Питание в семье»**

Уважаемые родители! Мы будем очень благодарны, если вы ответите на вопросы нашей анкеты! Эта информация нам необходима для организации эффективной работы с детьми по воспитанию осознанного отношения к здоровому питанию.

* Как вы считаете, какие продукты полезны для детей дошкольного возраста?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Что предпочитает, есть ваш ребенок дома? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Часто ли ест ваш ребенок: (нужное подчеркнуть)

     каши (да\ нет);

яйца (да\ нет);

молочные и кисломолочные продукты (да\ нет);

сладости (да\ нет);

жареную пищу (да\ нет).

* Какие из овощей и фруктов предпочитает ваш ребенок? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Какие напитки чаще пьет ваш ребенок? (Соки, газированную воду, кофе, компот, настой из трав, минеральную воду, чай и т.д.) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Что чаще всего ребенок просит вас купить в магазине? *(из продуктов)* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Какие блюда из меню детского сада не ест ваш ребенок? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Любит ли ваш ребенок: гамбургеры, хот-доги и т.п.? *Да\Нет*

                       И как вы к этому относитесь?

*а) положительно; б) отрицательно; в) ни как.*

* Употребляет ли ваш ребенок в пищу лук, чеснок, петрушку, укроп? *Да\Нет*
* Ест ли ребенок рыбные блюда? *Да\Нет*
* Как часто вы дома готовите блюда из рыбы?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Принято ли в вашей семье готовить первые блюда? *Да\Нет*
* Обращаете ли Вы внимание на информацию, напечатанную на этикетках продуктов?*Да\Нет*
* Оцениваете ли вы питание своего ребенка как здоровое?

                   Да/В целом здоровое, но иногда бывают послабления

              Нет /Хотелось бы, что бы было здоровее.

*СПАСИБО ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО!*