

Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга  
Управление образования Ленинского района  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад № 71  
620146 г. Екатеринбург бульвар Денисова-Уральского, 10, тел. (343)267-30-21(15),  
e-mail: mdou71@eduekb.ru, www.71.tvoysadik.ru

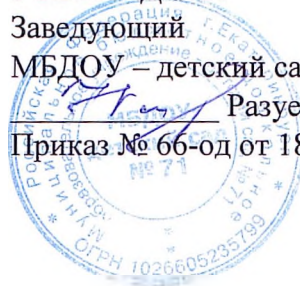
УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ – детский сад № 71

Разуева Н.В.

Приказ № 66-од от 18.09.2023



**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ-  
ДЕТСКОГО САДА № 71,  
ВКЛЮЧАЮЩЕЕ ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ С 1 ДО 3 ЛЕТ  
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Утверждаю  
Разуева Н.В.

18.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 11 от 18.09.2023, 1.ДОУ 71, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	138	4	5	17	150
Батон с маслом 30/4	100	2	4	16	34
Кофейный напиток с молоком	90	2	2	13	150
<b>Итого:</b>	<b>328</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>46</b>	<b>334</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок 0,2 л - 100г	46	1	0	10	100
<b>Итого:</b>	<b>46</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 30гр.	42	1	2	5	30
Суп гороховый со сметаной	82	3	2	12	150
Котлета из говядины 70 гр	182	13	11	3	70
Каша гречневая рассыпчатая	111	3	3	19	100
Компот из сухофруктов.	59	0	0	13	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Соль	0	0	0	0	3
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>22</b>	<b>19</b>	<b>64</b>	<b>533</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир 150 г	84	4	5	6	150
Повидло	38	0	0	10	15
Запеканка творожная 100 гр	262	12	16	9	100
Печенье 10 гр	46	1	1	8	10
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
<b>Итого:</b>	<b>475</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>43</b>	<b>295</b>
<b>Всего:</b>	<b>1379</b>	<b>49</b>	<b>52</b>	<b>163</b>	<b>1262</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Разуева Н.В.  
(расшифровка подписи)

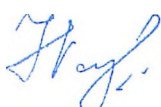
Утверждаю  
Разуева Н.В.

19.09.2023г.

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 12 от 19.09.2023, 1.ДОУ 71, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	127	4	5	16	150
Батон с маслом 30/4	100	2	4	16	34
Чай с молоком.	75	2	2	11	150
<b>Итого:</b>	<b>303</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>43</b>	<b>334</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок 0,2 л - 100г	46	1	0	10	100
<b>Итого:</b>	<b>46</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
Салат из моркови с растительным маслом	23	0	1	3	30
Щи из свежей капусты со сметаной 150гр	52	1	2	6	150
Биточки(котлеты) рыбные 50 гр.	64	6	1	4	50
Картофельное пюре 130 гр.	99	2	3	15	100
Компот из сухофруктов.	59	0	0	13	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Соль	0	0	0	0	3
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>12</b>	<b>7</b>	<b>53</b>	<b>513</b>
<b>Полдник</b>					
Рис припущенный с овощами (ясли 120 г)	131	3	3	22	120
Чай с сахаром.	38	0	0	9	150
Булочка с сыром 60 гр	274	8	12	25	60
<b>Итого:</b>	<b>443</b>	<b>10</b>	<b>15</b>	<b>57</b>	<b>330</b>
<b>Всего:</b>	<b>1142</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>163</b>	<b>1277</b>

Заведующий  
(должность)

  
(подпись)

Разуева Н.В.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю  
Разуева Н.В.

20.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 3 от 20.09.2023, 1.ДОУ 71, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	121	4	5	16	150
Батон с маслом 30/4	100	2	4	16	34
Чай с молоком.	75	2	2	11	150
<b>Итого:</b>	<b>296</b>	<b>8</b>	<b>11</b>	<b>43</b>	<b>334</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок 0,2 л - 100г	46	1	0	10	100
<b>Итого:</b>	<b>46</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 30гр.	40	0	2	3	30
Рассольник "Ленинградский" на мясном бульоне со сметаной	84	1	3	10	150
Соус молочный (для подачи к блюду) 20 гр	17	0	1	1	20
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины 150 гр	251	11	10	23	150
Компот из сухофруктов.	59	0	0	13	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Соль	0	0	0	0	3
<b>Итого:</b>	<b>504</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>64</b>	<b>533</b>
<b>Полдник</b>					
Омлет натуральный 120 гр.	201	11	14	3	120
Чай с сахаром.	38	0	0	9	150
Печенье 10 гр	46	1	1	8	10
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
<b>Итого:</b>	<b>331</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>30</b>	<b>300</b>
<b>Всего:</b>	<b>1178</b>	<b>38</b>	<b>43</b>	<b>147</b>	<b>1267</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Разуева Н.В.  
(расшифровка подписи)

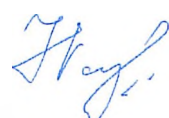
Утверждаю  
Разуева Н.В.

21.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 4 от 21.09.2023, 1.ДОУ 71, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	142	4	5	18	150
Батон с маслом с сыром 30/4/4	115	3	5	16	38
Какао с молоком	87	2	2	13	150
<b>Итого:</b>	<b>343</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>47</b>	<b>338</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Апельсин 100 гр	28	1	0	7	100
<b>Итого:</b>	<b>28</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
Кукуруза консервированная..	20	0	0	4	20
Суп-лапша .	84	2	3	12	150
Суфле из мяса кур паровое 50 гр	177	9	13	2	50
Капуста тушеная 100г	69	2	2	12	100
Компот из сухофруктов.	59	0	0	13	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Соль	0	0	0	0	3
<b>Итого:</b>	<b>464</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	<b>56</b>	<b>503</b>
<b>Полдник</b>					
Огурец консервированный 30 гр	4	0	0	1	30
Картофель отварной 130 гр	127	2	3	22	110
Чай с сахаром.	38	0	0	9	150
Печенье 10 гр	46	1	1	8	10
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
<b>Итого:</b>	<b>261</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>49</b>	<b>320</b>
<b>Всего:</b>	<b>1096</b>	<b>32</b>	<b>34</b>	<b>158</b>	<b>1261</b>

Заведующий  
(должность)

  
(подпись)

Разуева Н.В.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю  
Разуева Н.В.

22.09.2023

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 5 от 22.09.2023, 1 ДОУ 71, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Сгущеное молоко 10 гр	35	1	1	6	10
Суфле творожное	306	14	16	18	120
Батон с маслом 30/4	100	2	4	16	34
Чай с молоком.	75	2	2	11	150
<b>Итого:</b>	<b>517</b>	<b>19</b>	<b>24</b>	<b>51</b>	<b>314</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Яблоко 100гр	40	0	0	10	100
<b>Итого:</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
Салат из огурцов с растительным маслом 45 гр	26	0	2	2	45
Суп крестьянский со сметаной	76	1	4	9	150
Биточки (котлеты) из мяса кур 70 гр	224	12	12	11	70
Макаронные изделия отварные.	157	4	2	27	100
Компот из кураги	63	0	0	15	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Соль	0	0	0	0	3
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>77</b>	<b>548</b>
<b>Полдник</b>					
Ряженка 150 г	126	4	9	6	150
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 120г	134	4	4	19	120
Печенье 10 гр	46	1	1	8	10
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
<b>Итого:</b>	<b>352</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>43</b>	<b>300</b>
<b>Всего:</b>	<b>1509</b>	<b>51</b>	<b>58</b>	<b>181</b>	<b>1262</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Разуева Н.В.  
(расшифровка подписи)



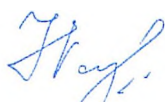
Утверждаю  
Разуева Н.В.

25.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 6 от 25.09.2023, 1.ДОУ 71, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом.	161	5	6	22	150
Батон с маслом 30/4	100	2	4	16	34
Кофейный напиток с молоком	90	2	2	13	150
<b>Итого:</b>	<b>351</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>51</b>	<b>334</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок 0,2 л - 100г	46	1	0	10	100
<b>Итого:</b>	<b>46</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.масл.40 гр.	65	1	4	6	40
Суп-пюре из разных овощей на мясном бульоне	62	2	2	8	150
Тефтели из говядины паровые.	149	9	8	5	60
Свекла, тушеная со сметаной	85	2	3	14	120
Компот из сухофруктов.	59	0	0	13	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Гренки 10 гр	28	1	0	5	10
Соль	0	0	0	0	3
<b>Итого:</b>	<b>502</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>64</b>	<b>563</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир 150 г	84	4	5	6	150
Запеканка из творога с изюмом 120 гр	335	15	19	20	120
Сгущенное молоко 10 гр	35	1	1	6	10
Печенье 10 гр	46	1	1	8	10
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
<b>Итого:</b>	<b>546</b>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>50</b>	<b>310</b>
<b>Всего:</b>	<b>1445</b>	<b>49</b>	<b>55</b>	<b>174</b>	<b>1307</b>

Заведующий  
(должность)

  
(подпись)

Разуева Н.В.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю  
Разуева Н.В.

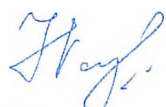
26.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 7 от 26.09.2023, 1.ДОУ 71, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая вязкая молочная со сливочным маслом	132	4	4	18	150
Батон с маслом с сыром 30/4/4	115	3	5	16	38
Чай с молоком.	75	2	2	11	150
<b>Итого:</b>	<b>321</b>	<b>9</b>	<b>12</b>	<b>45</b>	<b>338</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок 0,2 л - 100г	46	1	0	10	100
<b>Итого:</b>	<b>46</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
Огурец консервированный 30 гр	4	0	0	1	30
Борщ вегетарианский со сметаной.	64	1	2	9	150
Жаркое по-домашнему с мясом кури 180г	229	15	7	22	180
Компот из сухофруктов.	59	0	0	13	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Соль	0	0	0	0	3
<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>19</b>	<b>9</b>	<b>57</b>	<b>543</b>
<b>Полдник</b>					
Суфле из рыбы 70 гр	101	10	3	2	70
Морковь тушеная 100г	91	1	5	10	100
Чай с сахаром.	38	0	0	9	150
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
<b>Итого:</b>	<b>276</b>	<b>13</b>	<b>7</b>	<b>32</b>	<b>340</b>
<b>Всего:</b>	<b>1053</b>	<b>41</b>	<b>28</b>	<b>144</b>	<b>1321</b>

Заведующий  
(должность)

  
(подпись)

Разуева Н.В.  
(расшифровка подписи)



Утверждаю  
Разуева Н.В.

27.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 8 от 27.09.2023, 1.ДОУ 71, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Суп молочный с лапшой .	133	4	5	15	150
Батон с маслом 30/4	100	2	4	16	34
Чай с сахаром.	38	0	0	9	150
<b>Итого:</b>	<b>272</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>40</b>	<b>334</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок 0,2 л - 100г	46	1	0	10	100
<b>Итого:</b>	<b>46</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 30гр.	37	0	2	4	30
Суп крестьянский со сметаной	76	1	4	9	150
Голубцы ленивые в молочном соусе.	182	15	13	13	180
Компот из сухофруктов.	59	0	0	13	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Соль	0	0	0	0	3
<b>Итого:</b>	<b>408</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>51</b>	<b>543</b>
<b>Полдник</b>					
Снежок 150 г	125	4	5	16	150
Каша ячневая молочная со сливочным маслом .	108	3	4	14	120
Сдоба обыкновенная 60 гр	206	5	4	34	60
<b>Итого:</b>	<b>438</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>64</b>	<b>330</b>
<b>Всего:</b>	<b>1164</b>	<b>38</b>	<b>41</b>	<b>165</b>	<b>1307</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Разуева Н.В.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю  
Разуева Н.В.

28.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 9 от 28.09.2023, 1.ДОУ 71, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом .	144	4	5	18	150
Батон с маслом 30/4	100	2	4	16	34
Какао с молоком	87	2	2	13	150
<b>Итого:</b>	<b>331</b>	<b>9</b>	<b>12</b>	<b>47</b>	<b>334</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок 0,2 л - 100г	46	1	0	10	100
<b>Итого:</b>	<b>46</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
Зеленый горошек 20гр	8	1	0	1	20
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	50	1	2	5	150
Плов из мяса кур 180 гр	346	17	16	27	180
Компот из сухофруктов.	59	0	0	13	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Соль	0	0	0	0	3
<b>Итого:</b>	<b>517</b>	<b>21</b>	<b>19</b>	<b>59</b>	<b>533</b>
<b>Полдник</b>					
Омлет с картофелем (запеченный) - 130 гр.	145	7	6	13	130
Чай с сахаром.	38	0	0	9	150
Печенье 10 гр	46	1	1	8	10
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
<b>Итого:</b>	<b>275</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>39</b>	<b>310</b>
<b>Всего:</b>	<b>1169</b>	<b>40</b>	<b>38</b>	<b>155</b>	<b>1277</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Разуева Н.В.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю  
Разуева Н.В.

29.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 10 от 29.09.2023, 1.ДОУ 71, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша вязкая из пшена и риса молочная "Дружба 3" с маслом	144	4	4	20	150
Батон с маслом 30/4	100	2	4	16	34
Кофейный напиток с молоком	90	2	2	13	150
<b>Итого:</b>	<b>334</b>	<b>9</b>	<b>11</b>	<b>49</b>	<b>334</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Яблоко 100гр	40	0	0	10	100
<b>Итого:</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>100</b>
<b>Обед</b>					
Салат из моркови с изюмом	31	0	1	6	30
Свекольник вегетарианский со сметаной	80	1	3	10	150
Суфле из печени.	102	10	5	2	60
Картофельное пюре 130 гр.	99	2	3	15	100
Компот из сухофруктов.	59	0	0	13	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Соль	0	0	0	0	3
<b>Итого:</b>	<b>425</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>59</b>	<b>523</b>
<b>Полдник</b>					
Макаронные изделия отварные с сыром 110 гр	172	5	4	26	110
Чай с сахаром.	38	0	0	9	150
Вафли 20 гр	70	1	1	16	20
<b>Итого:</b>	<b>280</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>51</b>	<b>280</b>
<b>Всего:</b>	<b>1079</b>	<b>31</b>	<b>28</b>	<b>169</b>	<b>1237</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Разуева Н.В.  
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 10485556620218183357344113440560018432977890959

Владелец Разуева Наталья Валерьевна

Действителен с 17.05.2024 по 17.05.2025