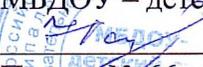


Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга
Управление образования Ленинского района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад № 71
620146 г. Екатеринбург бульвар Денисова-Уральского, 10, тел. (343)267-30-21(15),
e-mail: mdou71@eduekb.ru, www.71.tvoysadik.ru

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ – детский сад № 71

 Разуева Н.В.

Приказ № 66-од от 18.09.2023



**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ БЕЗЛАКТОЗНОЕ) МЕНЮ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ-
ДЕТСКОГО САДА № 71,
ВКЛЮЧАЮЩЕЕ ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ
ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ С 3 ДО 7 ЛЕТ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Утверждаю
Разуева Н.В.



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 18.09.2023, 1.ДОУ 71, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	* Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 200г	203	4	4	30	200
Батон 40 гр	71	2	1	16	40
Чай с сахаром.	49	0	0	12	200
Итого:	323	6	5	58	440
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	63	1	3	7	50
Суп гороховый	118	4	3	16	200
Котлета из говядины 70 гр	210	13	12	3	70
Каша гречневая рассыпчатая	144	4	4	24	130
Компот из сухофруктов.	75	0	0	17	200
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	683	25	23	84	695
Полдник					
Макаронные изделия отварные .	248	6	6	38	150
Чай с сахаром.	49	0	0	12	200
Печенье 20 гр	92	2	1	15	20
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Итого:	435	9	7	76	390
Всего:	1487	40	35	227	1625

Заведующий
(должность)

(подпись)

Разуева Н.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Разуева Н.В.

19.09.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 19.09.2023, 1.ДОУ 71, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200 гр	381	4	5	29	200
Батон 40 гр	71	2	1	16	40
Чай с сахаром.	49	0	0	12	200
Итого:	500	7	6	57	440
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом	39	1	2	6	50
Щи из свежей капусты безмолочное меню 200г.	56	1	2	8	200
Биточки(котлеты) рыбные 70 гр.	229	9	1	5	70
Картофельное пюре (без молока) 130г	239	2	3	16	130
Компот из сухофруктов.	75	0	0	17	200
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	710	16	8	69	695
Полдник					
Рис припущенный с овощами .	216	4	7	32	150
Чай с сахаром.	49	0	0	12	200
Булочка Ягодка	197	4	5	30	50
Итого:	462	8	12	73	400
Всего:	1718	31	26	209	1635

Заведующий
(должность)


(подпись)

Разуева Н.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Разуева Н.В.

20.09.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 20.09.2023, 1.ДОУ 71, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом и отрубями 200г	348	4	6	26	200
Батон 40 гр	71	2	1	16	40
Чай с сахаром.	49	0	0	12	200
Итого:	468	6	7	54	440
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50гр.	52	1	4	4	50
Рассольник "Ленинградский" на мясном бульоне	98	2	3	14	200
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины 180 гр	610	13	13	28	180
Компот из сухофруктов.	75	0	0	17	200
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	908	19	20	80	675
Полдник					
Омлет безмолочный запеченный или паровой 150г	396	10	12	1	150
Чай с сахаром.	49	0	0	12	200
Печенье 20 гр	92	2	1	15	20
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Итого:	583	13	13	38	390
Всего:	2005	39	41	182	1605

Заведующий
(должность)

(подпись)

Разуева Н.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Разуева Н.В.

21.09.2023

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 21.09.2023, 1.ДОУ 71, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом раст. 200 гр	139	2	5	20	200
Батон 40 гр	71	2	1	16	40
Чай с сахаром.	49	0	0	12	200
Итого:	259	4	6	48	440
Второй завтрак					
Апельсин 100 гр	28	1	0	7	100
Итого:	28	1	0	7	100
Обед					
Кукуруза консервированная..	29	1	0	6	30
Суп-лапша .	208	2	3	15	200
Суфле из мяса кур паровое 70 гр	683	13	18	3	70
Капуста тушеная 130гр	96	3	2	15	130
Компот из сухофруктов.	75	0	0	17	200
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	1164	22	24	73	675
Полдник					
Огурец консервированный 30 гр	4	0	0	1	30
Картофель отварной 150 г	285	3	3	25	150
Чай с сахаром.	49	0	0	12	200
Печенье 20 гр	92	2	1	15	20
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Итого:	476	7	4	63	420
Всего:	1926	34	34	190	1635

Заведующий
(должность)

(подпись)

Разуева Н.В.

(расшифровка подписи)

Утверждаю
Разуева Н.В.

22.09.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 22.09.2023, 1.ДОУ 71, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Картофель, запеченный с яйцом 200г	418	11	14	55	200
Батон 40 гр	71	2	1	16	40
Чай с сахаром.	49	0	0	12	200
Итого:	537	14	15	83	440
Второй завтрак					
Яблоко 100гр	40	0	0	10	100
Итого:	40	0	0	10	100
Обед					
Суп крестьянский с крупой (безмолочное меню) 200г	94	2	4	12	200
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 50 гр.	105	0	5	2	50
Биточки (котлеты) из мяса кур 70 гр	550	12	12	11	70
Макаронные изделия отварные 130 гр.	198	5	3	35	130
Компот из кураги	76	0	0	19	200
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	1095	23	24	96	695
Полдник					
Каша пшенная безмолочная с маслом растит 200г	399	4	6	28	200
Чай с сахаром.	49	0	0	12	200
Печенье 20 гр	92	2	1	15	20
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Итого:	586	8	7	65	440
Всего:	2257	45	46	255	1675

Заведующий
(должность)

(подпись)

Разуева Н.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Разуева Н.В.

25.09.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 25.09.2023, 1.ДОУ 71, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150г.	356	4	6	29	150
Батон 40 гр	71	2	1	16	40
Чай с сахаром.	49	0	0	12	200
Итого:	476	6	6	57	390
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.масл.40 гр.	103	1	2	6	40
Суп-пюре из разных овощей на мясном бульоне	185	2	4	11	200
Тефтели из говядины паровые.	384	12	11	6	80
Свекла, тушенная со сметаной 130г .	233	2	5	15	130
Компот из сухофруктов.	75	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Гренки 20 гр	55	2	0	11	20
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	1090	22	23	78	705
Полдник					
Яйцо отварное -20 гр.		0	0	0	10
Картофель отварной 130 гр	135	2	3	22	130
Чай с сахаром.	49	0	0	12	200
Печенье 20 гр	92	2	1	15	20
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Итого:	322	6	5	59	380
Всего:	1934	35	34	203	1575

Заведующий
(должность)

(подпись)

Разуева Н.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Разуева Н.В.

26.09.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 26.09.2023, 1.ДОУ 71, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом раст. 200 гр	139	2	5	20	200
Батон 40 гр	71	2	1	16	40
Чай с сахаром.	49	0	0	12	200
Итого:	259	4	6	48	440
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Борщ (безмолочное меню) 200г	80	2	4	10	200
Огурец консервированный 30 гр	4	0	0	1	30
Жаркое по-домашнему с мясом кури 180г	229	15	7	22	180
Компот из сухофруктов.	75	0	0	17	200
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	460	20	11	67	655
Полдник					
Фрикадельки рыбные 80г	172	12	1	2	80
Морковь тушеная 130г	126	2	6	14	130
Чай с сахаром.	49	0	0	12	200
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Итого:	394	15	7	37	430
Всего:	1158	39	24	161	1625

Заведующий
(должность)


(подпись)

Разуева Н.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Разуева Н.В.

27.09.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 27.09.2023, 1.ДОУ 71, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия отварные 180 г	478	6	4	42	180
Батон 40 гр	71	2	1	16	40
Чай с сахаром.	49	0	0	12	200
Итого:	598	8	5	70	420
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Суп крестьянский с крупой (безмолочное меню) 200г	94	2	4	12	200
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	57	1	3	6	50
Голубцы ленивые в молочном соусе.	603	19	19	18	230
Компот из сухофруктов.	75	0	0	17	200
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	901	24	26	70	725
Полдник					
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 200г	361	4	4	30	200
Чай с сахаром.	49	0	0	12	200
Булочка Ягодка	197	4	5	30	50
Итого:	608	8	9	71	450
Всего:	2152	41	40	221	1695

Заведующий
(должность)


(подпись)

Разуева Н.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Разуева Н.В.

28.09.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 28.09.2023, 1 ДООУ 71, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200 гр	381	4	5	29	200
Батон 40 гр	71	2	1	16	40
Чай с сахаром.	49	0	0	12	200
Итого:	500	7	6	57	440
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Зеленый горошек 20гр	8	1	0	1	20
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	62	1	3	7	200
Плов из мяса кур 180 гр	826	17	16	27	180
Компот из сухофруктов.	75	0	0	17	200
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	1042	22	20	68	645
Полдник					
Картофель отварной 150 г	285	3	3	25	150
Чай с сахаром.	49	0	0	12	200
Печенье 20 гр	92	2	1	15	20
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Итого:	472	6	4	62	390
Всего:	2061	36	29	197	1575

Заведующий
(должность)

(подпись)

Разуева Н.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Разуева Н.В.

29.09.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 29.09.2023, 1.ДОУ 71, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200г	399	4	6	28	200
Батон 40 гр	71	2	1	16	40
Чай с сахаром.	49	0	0	12	200
Итого:	518	7	6	56	440
Второй завтрак					
Яблоко 100гр	40	0	0	10	100
Итого:	40	0	0	10	100
Обед					
Салат из моркови с изюмом	58	1	2	11	50
Свекольник вегетарианский со сметаной	105	2	4	14	200
Суфле из печени.	144	15	7	2	80
Картофельное пюре (без молока) 130г	239	2	3	16	130
Компот из сухофруктов.	75	0	0	17	200
Хлеб ржаной 40 гр	72	3	0	17	40
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	692	22	17	77	705
Полдник					
Макаронные изделия отварные 130 гр.	198	5	3	35	130
Чай с сахаром.	49	0	0	12	200
Вафли 20 гр	70	1	1	16	20
Итого:	317	6	4	63	350
Всего:	1567	35	27	206	1595

Заведующий
(должность)

(подпись)

Разуева Н.В.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022263

Владелец Разуева Наталья Валерьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024