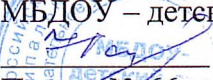


Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга
Управление образования Ленинского района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад № 71
620146 г. Екатеринбург бульвар Денисова-Уральского, 10, тел. (343)267-30-21(15),
e-mail: mdou71@eduekb.ru, www.71.tvoysadik.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ – детский сад № 71
 Разуева Н.В.
Приказ № 66-од от 18.09.2023



**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ БЕЗЛАКТОЗНОЕ) МЕНЮ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ-
ДЕТСКОГО САДА № 71,
ВКЛЮЧАЮЩЕЕ ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ
ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ С 3 ДО 7 ЛЕТ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

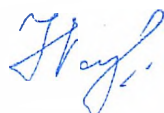
Утверждаю
Разуева Н.В.



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 18.09.2023, 1.ДОУ 71, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

| Блюдо | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | * Выход блюда, г |
|--|-------------------------------|-----------|-----------|-------------|------------------|
| Завтрак | | | | | |
| Каша ячневая безмолочная с маслом растит 200г | 203 | 4 | 4 | 30 | 200 |
| Батон 40 гр | 71 | 2 | 1 | 16 | 40 |
| Чай с сахаром. | 49 | 0 | 0 | 12 | 200 |
| Итого: | 323 | 6 | 5 | 58 | 440 |
| Второй завтрак | | | | | |
| Сок фруктовый 100г | 46 | 1 | 0 | 10 | 100 |
| Итого: | 46 | 1 | 0 | 10 | 100 |
| Обед | | | | | |
| Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 50гр. | 63 | 1 | 3 | 7 | 50 |
| Суп гороховый | 118 | 4 | 3 | 16 | 200 |
| Котлета из говядины 70 гр | 210 | 13 | 12 | 3 | 70 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 144 | 4 | 4 | 24 | 130 |
| Компот из сухофруктов. | 75 | 0 | 0 | 17 | 200 |
| Хлеб ржаной 40 гр | 72 | 3 | 0 | 17 | 40 |
| Соль | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| Итого: | 683 | 25 | 23 | 84 | 695 |
| Полдник | | | | | |
| Макаронные изделия отварные . | 248 | 6 | 6 | 38 | 150 |
| Чай с сахаром. | 49 | 0 | 0 | 12 | 200 |
| Печенье 20 гр | 92 | 2 | 1 | 15 | 20 |
| Хлеб пшеничный 20 гр | 46 | 2 | 0 | 10 | 20 |
| Итого: | 435 | 9 | 7 | 76 | 390 |
| Всего: | 1487 | 40 | 35 | 227 | 1625 |

Заведующий
(должность)


(подпись)

Разуева Н.В.
(расшифровка подписи)

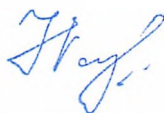
Утверждаю
Разуева Н.В.

19.09.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 19.09.2023, 1.ДОУ 71, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

| Блюдо | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход блюда, г |
|---|-------------------------------|-----------|-----------|-------------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200 гр | 381 | 4 | 5 | 29 | 200 |
| Батон 40 гр | 71 | 2 | 1 | 16 | 40 |
| Чай с сахаром. | 49 | 0 | 0 | 12 | 200 |
| Итого: | 500 | 7 | 6 | 57 | 440 |
| Второй завтрак | | | | | |
| Сок фруктовый 100г | 46 | 1 | 0 | 10 | 100 |
| Итого: | 46 | 1 | 0 | 10 | 100 |
| Обед | | | | | |
| Салат из моркови с растительным маслом | 39 | 1 | 2 | 6 | 50 |
| Щи из свежей капусты безмолочное меню 200г. | 56 | 1 | 2 | 8 | 200 |
| Биточки(котлеты) рыбные 70 гр. | 229 | 9 | 1 | 5 | 70 |
| Картофельное пюре (без молока) 130г | 239 | 2 | 3 | 16 | 130 |
| Компот из сухофруктов. | 75 | 0 | 0 | 17 | 200 |
| Хлеб ржаной 40 гр | 72 | 3 | 0 | 17 | 40 |
| Соль | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| Итого: | 710 | 16 | 8 | 69 | 695 |
| Полдник | | | | | |
| Рис припущенный с овощами . | 216 | 4 | 7 | 32 | 150 |
| Чай с сахаром. | 49 | 0 | 0 | 12 | 200 |
| Булочка Ягодка | 197 | 4 | 5 | 30 | 50 |
| Итого: | 462 | 8 | 12 | 73 | 400 |
| Всего: | 1718 | 31 | 26 | 209 | 1635 |

Заведующий
(должность)


(подпись)

Разуева Н.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Разуева Н.В.

20.09.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 20.09.2023, 1.ДОУ 71, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

| Блюдо | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход блюда, г |
|--|----------------------------------|-----------|-----------|-------------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом и отрубями 200г | 348 | 4 | 6 | 26 | 200 |
| Батон 40 гр | 71 | 2 | 1 | 16 | 40 |
| Чай с сахаром. | 49 | 0 | 0 | 12 | 200 |
| Итого: | 468 | 6 | 7 | 54 | 440 |
| Второй завтрак | | | | | |
| Сок фруктовый 100г | 46 | 1 | 0 | 10 | 100 |
| Итого: | 46 | 1 | 0 | 10 | 100 |
| Обед | | | | | |
| Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50гр. | 52 | 1 | 4 | 4 | 50 |
| Рассольник "Ленинградский" на мясном бульоне | 98 | 2 | 3 | 14 | 200 |
| Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины 180 гр | 610 | 13 | 13 | 28 | 180 |
| Компот из сухофруктов. | 75 | 0 | 0 | 17 | 200 |
| Хлеб ржаной 40 гр | 72 | 3 | 0 | 17 | 40 |
| Соль | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| Итого: | 908 | 19 | 20 | 80 | 675 |
| Полдник | | | | | |
| Омлет безмолочный запеченный или паровой 150г | 396 | 10 | 12 | 1 | 150 |
| Чай с сахаром. | 49 | 0 | 0 | 12 | 200 |
| Печенье 20 гр | 92 | 2 | 1 | 15 | 20 |
| Хлеб пшеничный 20 гр | 46 | 2 | 0 | 10 | 20 |
| Итого: | 583 | 13 | 13 | 38 | 390 |
| Всего: | 2005 | 39 | 41 | 182 | 1605 |

Заведующий
(должность)

(подпись)

Разуева Н.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Разуева Н.В.

21.09.2023

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 21.09.2023, 1.ДОУ 71, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

| Блюдо | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход блюда, г |
|---|-------------------------------|-----------|-----------|-------------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом раст. 200 гр | 139 | 2 | 5 | 20 | 200 |
| Батон 40 гр | 71 | 2 | 1 | 16 | 40 |
| Чай с сахаром. | 49 | 0 | 0 | 12 | 200 |
| Итого: | 259 | 4 | 6 | 48 | 440 |
| Второй завтрак | | | | | |
| Апельсин 100 гр | 28 | 1 | 0 | 7 | 100 |
| Итого: | 28 | 1 | 0 | 7 | 100 |
| Обед | | | | | |
| Кукуруза консервированная.. | 29 | 1 | 0 | 6 | 30 |
| Суп-лапша . | 208 | 2 | 3 | 15 | 200 |
| Суфле из мяса кур паровое 70 гр | 683 | 13 | 18 | 3 | 70 |
| Капуста тушеная 130гр | 96 | 3 | 2 | 15 | 130 |
| Компот из сухофруктов. | 75 | 0 | 0 | 17 | 200 |
| Хлеб ржаной 40 гр | 72 | 3 | 0 | 17 | 40 |
| Соль | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| Итого: | 1164 | 22 | 24 | 73 | 675 |
| Полдник | | | | | |
| Огурец консервированный 30 гр | 4 | 0 | 0 | 1 | 30 |
| Картофель отварной 150 г | 285 | 3 | 3 | 25 | 150 |
| Чай с сахаром. | 49 | 0 | 0 | 12 | 200 |
| Печенье 20 гр | 92 | 2 | 1 | 15 | 20 |
| Хлеб пшеничный 20 гр | 46 | 2 | 0 | 10 | 20 |
| Итого: | 476 | 7 | 4 | 63 | 420 |
| Всего: | 1926 | 34 | 34 | 190 | 1635 |

Заведующий
(должность)

(подпись)

Разуева Н.В.

(расшифровка подписи)

Утверждаю
Разуева Н.В.

22.09.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 22.09.2023, 1.ДОУ 71, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

| Блюдо | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход блюда, г |
|--|-------------------------------|-----------|-----------|-------------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| Картофель, запеченный с яйцом 200г | 418 | 11 | 14 | 55 | 200 |
| Батон 40 гр | 71 | 2 | 1 | 16 | 40 |
| Чай с сахаром. | 49 | 0 | 0 | 12 | 200 |
| Итого: | 537 | 14 | 15 | 83 | 440 |
| Второй завтрак | | | | | |
| Яблоко 100гр | 40 | 0 | 0 | 10 | 100 |
| Итого: | 40 | 0 | 0 | 10 | 100 |
| Обед | | | | | |
| Суп крестьянский с крупой (безмолочное меню) 200г | 94 | 2 | 4 | 12 | 200 |
| Салат из свежих огурцов с растительным маслом 50 гр. | 105 | 0 | 5 | 2 | 50 |
| Биточки (котлеты) из мяса кур 70 гр | 550 | 12 | 12 | 11 | 70 |
| Макаронные изделия отварные 130 гр. | 198 | 5 | 3 | 35 | 130 |
| Компот из кураги | 76 | 0 | 0 | 19 | 200 |
| Хлеб ржаной 40 гр | 72 | 3 | 0 | 17 | 40 |
| Соль | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| Итого: | 1095 | 23 | 24 | 96 | 695 |
| Полдник | | | | | |
| Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200г | 399 | 4 | 6 | 28 | 200 |
| Чай с сахаром. | 49 | 0 | 0 | 12 | 200 |
| Печенье 20 гр | 92 | 2 | 1 | 15 | 20 |
| Хлеб пшеничный 20 гр | 46 | 2 | 0 | 10 | 20 |
| Итого: | 586 | 8 | 7 | 65 | 440 |
| Всего: | 2257 | 45 | 46 | 255 | 1675 |

Заведующий
(должность)

(подпись)

Разуева Н.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Разуева Н.В.

25.09.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 25.09.2023, 1.ДОУ 71, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

| Блюдо | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход блюда, г |
|--|-------------------------------|-----------|-----------|-------------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150г. | 356 | 4 | 6 | 29 | 150 |
| Батон 40 гр | 71 | 2 | 1 | 16 | 40 |
| Чай с сахаром. | 49 | 0 | 0 | 12 | 200 |
| Итого: | 476 | 6 | 6 | 57 | 390 |
| Второй завтрак | | | | | |
| Сок фруктовый 100г | 46 | 1 | 0 | 10 | 100 |
| Итого: | 46 | 1 | 0 | 10 | 100 |
| Обед | | | | | |
| Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.масл.40 гр. | 103 | 1 | 2 | 6 | 40 |
| Суп-пюре из разных овощей на мясном бульоне | 185 | 2 | 4 | 11 | 200 |
| Тефтели из говядины паровые. | 384 | 12 | 11 | 6 | 80 |
| Свекла, тушенная со сметаной 130г . | 233 | 2 | 5 | 15 | 130 |
| Компот из сухофруктов. | 75 | 0 | 0 | 17 | 200 |
| Хлеб ржаной 30 гр. | 54 | 2 | 0 | 13 | 30 |
| Гренки 20 гр | 55 | 2 | 0 | 11 | 20 |
| Соль | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| Итого: | 1090 | 22 | 23 | 78 | 705 |
| Полдник | | | | | |
| Яйцо отварное -20 гр. | | 0 | 0 | 0 | 10 |
| Картофель отварной 130 гр | 135 | 2 | 3 | 22 | 130 |
| Чай с сахаром. | 49 | 0 | 0 | 12 | 200 |
| Печенье 20 гр | 92 | 2 | 1 | 15 | 20 |
| Хлеб пшеничный 20 гр | 46 | 2 | 0 | 10 | 20 |
| Итого: | 322 | 6 | 5 | 59 | 380 |
| Всего: | 1934 | 35 | 34 | 203 | 1575 |

Заведующий
(должность)

(подпись)

Разуева Н.В.
(расшифровка подписи)

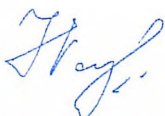
Утверждаю
Разуева Н.В.

26.09.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 26.09.2023, 1.ДОУ 71, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

| Блюдо | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход блюда, г |
|---|-------------------------------|-----------|-----------|-------------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом раст. 200 гр | 139 | 2 | 5 | 20 | 200 |
| Батон 40 гр | 71 | 2 | 1 | 16 | 40 |
| Чай с сахаром. | 49 | 0 | 0 | 12 | 200 |
| Итого: | 259 | 4 | 6 | 48 | 440 |
| Второй завтрак | | | | | |
| Сок фруктовый 100г | 46 | 1 | 0 | 10 | 100 |
| Итого: | 46 | 1 | 0 | 10 | 100 |
| Обед | | | | | |
| Борщ (безмолочное меню) 200г | 80 | 2 | 4 | 10 | 200 |
| Огурец консервированный 30 гр | 4 | 0 | 0 | 1 | 30 |
| Жаркое по-домашнему с мясом кури 180г | 229 | 15 | 7 | 22 | 180 |
| Компот из сухофруктов. | 75 | 0 | 0 | 17 | 200 |
| Хлеб ржаной 40 гр | 72 | 3 | 0 | 17 | 40 |
| Соль | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| Итого: | 460 | 20 | 11 | 67 | 655 |
| Полдник | | | | | |
| Фрикадельки рыбные 80г | 172 | 12 | 1 | 2 | 80 |
| Морковь тушеная 130г | 126 | 2 | 6 | 14 | 130 |
| Чай с сахаром. | 49 | 0 | 0 | 12 | 200 |
| Хлеб пшеничный 20 гр | 46 | 2 | 0 | 10 | 20 |
| Итого: | 394 | 15 | 7 | 37 | 430 |
| Всего: | 1158 | 39 | 24 | 161 | 1625 |

Заведующий
(должность)


(подпись)

Разуева Н.В.
(расшифровка подписи)


Утверждаю
Разуева Н.В.

27.09.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 27.09.2023, 1.ДОУ 71, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

| Блюдо | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход блюда, г |
|---|----------------------------------|-----------|-----------|-------------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| Макаронные изделия отварные 180 г | 478 | 6 | 4 | 42 | 180 |
| Батон 40 гр | 71 | 2 | 1 | 16 | 40 |
| Чай с сахаром. | 49 | 0 | 0 | 12 | 200 |
| Итого: | 598 | 8 | 5 | 70 | 420 |
| Второй завтрак | | | | | |
| Сок фруктовый 100г | 46 | 1 | 0 | 10 | 100 |
| Итого: | 46 | 1 | 0 | 10 | 100 |
| Обед | | | | | |
| Суп крестьянский с крупой (безмолочное меню) 200г | 94 | 2 | 4 | 12 | 200 |
| Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 50гр. | 57 | 1 | 3 | 6 | 50 |
| Голубцы ленивые в молочном соусе. | 603 | 19 | 19 | 18 | 230 |
| Компот из сухофруктов. | 75 | 0 | 0 | 17 | 200 |
| Хлеб ржаной 40 гр | 72 | 3 | 0 | 17 | 40 |
| Соль | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| Итого: | 901 | 24 | 26 | 70 | 725 |
| Полдник | | | | | |
| Каша ячневая безмолочная с маслом растит 200г | 361 | 4 | 4 | 30 | 200 |
| Чай с сахаром. | 49 | 0 | 0 | 12 | 200 |
| Булочка Ягодка | 197 | 4 | 5 | 30 | 50 |
| Итого: | 608 | 8 | 9 | 71 | 450 |
| Всего: | 2152 | 41 | 40 | 221 | 1695 |

Заведующий
(должность)


(подпись)

Разуева Н.В.
(расшифровка подписи)

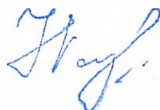
Утверждаю
Разуева Н.В.

28.09.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 28.09.2023, 1 ДОУ 71, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

| Блюдо | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход блюда, г |
|---|-------------------------------|-----------|-----------|-------------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200 гр | 381 | 4 | 5 | 29 | 200 |
| Батон 40 гр | 71 | 2 | 1 | 16 | 40 |
| Чай с сахаром. | 49 | 0 | 0 | 12 | 200 |
| Итого: | 500 | 7 | 6 | 57 | 440 |
| Второй завтрак | | | | | |
| Сок фруктовый 100г | 46 | 1 | 0 | 10 | 100 |
| Итого: | 46 | 1 | 0 | 10 | 100 |
| Обед | | | | | |
| Зеленый горошек 20гр | 8 | 1 | 0 | 1 | 20 |
| Суп овощной на курином бульоне со сметаной | 62 | 1 | 3 | 7 | 200 |
| Плов из мяса кур 180 гр | 826 | 17 | 16 | 27 | 180 |
| Компот из сухофруктов. | 75 | 0 | 0 | 17 | 200 |
| Хлеб ржаной 40 гр | 72 | 3 | 0 | 17 | 40 |
| Соль | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| Итого: | 1042 | 22 | 20 | 68 | 645 |
| Полдник | | | | | |
| Картофель отварной 150 г | 285 | 3 | 3 | 25 | 150 |
| Чай с сахаром. | 49 | 0 | 0 | 12 | 200 |
| Печенье 20 гр | 92 | 2 | 1 | 15 | 20 |
| Хлеб пшеничный 20 гр | 46 | 2 | 0 | 10 | 20 |
| Итого: | 472 | 6 | 4 | 62 | 390 |
| Всего: | 2061 | 36 | 29 | 197 | 1575 |

Заведующий
(должность)


(подпись)

Разуева Н.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Разуева Н.В.

29.09.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 29.09.2023, 1.ДОУ 71, Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

| Блюдо | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход блюда, г |
|---|-------------------------------|-----------|-----------|-------------|----------------|
| Завтрак | | | | | |
| Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 200г | 399 | 4 | 6 | 28 | 200 |
| Батон 40 гр | 71 | 2 | 1 | 16 | 40 |
| Чай с сахаром. | 49 | 0 | 0 | 12 | 200 |
| Итого: | 518 | 7 | 6 | 56 | 440 |
| Второй завтрак | | | | | |
| Яблоко 100гр | 40 | 0 | 0 | 10 | 100 |
| Итого: | 40 | 0 | 0 | 10 | 100 |
| Обед | | | | | |
| Салат из моркови с изюмом | 58 | 1 | 2 | 11 | 50 |
| Свекольник вегетарианский со сметаной | 105 | 2 | 4 | 14 | 200 |
| Суфле из печени. | 144 | 15 | 7 | 2 | 80 |
| Картофельное пюре (без молока) 130г | 239 | 2 | 3 | 16 | 130 |
| Компот из сухофруктов. | 75 | 0 | 0 | 17 | 200 |
| Хлеб ржаной 40 гр | 72 | 3 | 0 | 17 | 40 |
| Соль | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| Итого: | 692 | 22 | 17 | 77 | 705 |
| Полдник | | | | | |
| Макаронные изделия отварные 130 гр. | 198 | 5 | 3 | 35 | 130 |
| Чай с сахаром. | 49 | 0 | 0 | 12 | 200 |
| Вафли 20 гр | 70 | 1 | 1 | 16 | 20 |
| Итого: | 317 | 6 | 4 | 63 | 350 |
| Всего: | 1567 | 35 | 27 | 206 | 1595 |

Заведующий
(должность)

(подпись)

Разуева Н.В.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022263

Владелец Разуева Наталья Валерьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024