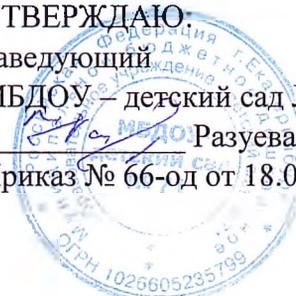


Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга
Управление образования Ленинского района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад № 71
620146 г. Екатеринбург бульвар Денисова-Уральского, 10, тел. (343)267-30-21(15),
e-mail: mdou71@eduekb.ru, www.71.tvoysadik.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ – детский сад № 71
 Разуева Н.В.
Приказ № 66-од от 18.09.2023



**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ БЕЗЛАКТОЗНОЕ) МЕНЮ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ-
ДЕТСКОГО САДА № 71,
ВКЛЮЧАЮЩЕЕ ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ
ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ С 1 ДО 3 ЛЕТ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Утверждаю
Разуева Н.В.

18.09.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 5 от 18.09.2023, 1.ДОУ 71, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 150г	136	3	3	22	150
Батон 30 гр.	71	2	1	16	30
Чай с сахаром	28	0	0	7	150
Итого:	234	5	4	45	330
Второй завтрак					
Сок 0,2 л - 100г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 30гр.	42	1	2	5	30
Суп гороховый	94	3	3	12	150
Котлета из говядины 70 гр	181	13	11	3	70
Каша гречневая рассыпчатая	149	4	4	26	120
Компот из сухофруктов.	56	0	0	13	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Соль	0	0	0	0	3
Итого:	575	23	20	72	553
Полдник					
Макаронные изделия отварные 130 гр.	201	5	3	35	130
Чай с сахаром	28	0	0	7	150
Печенье 10 гр	46	1	1	8	10
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Итого:	322	8	4	60	310
Всего:	1177	36	28	187	1293

Заведующий
(должность)


(подпись)

Разуева Н.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Разуева Н.В.

19.09.2023

детский сад
№ 71

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 5 от 19.09.2023, 1.ДОУ 71, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 150г.	143	3	4	22	150
Батон 30 гр.	71	2	1	16	30
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
Итого:	244	6	4	44	330
Второй завтрак					
Сок 0,2 л - 100г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Щи из свежей капусты безмолочное меню 150 гр	44	1	1	6	150
Салат из моркови с растительным маслом	23	0	1	3	30
Биточки рыбные	128	12	5	6	50
Картофельное пюре (без молока) 130г	106	2	3	16	130
Компот из сухофруктов.	59	0	0	13	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Соль	0	0	0	0	3
Итого:	414	17	11	56	543
Полдник					
Рис припущенный с овощами (ясли 120 г)	131	3	3	22	120
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
Булочка Ягодка	197	4	5	30	50
Итого:	358	7	8	59	320
Всего:	1062	30	23	170	1293

Заведующий
(должность)

(подпись)

Разуева Н.В.

(расшифровка подписи)

Утверждаю
Разуева Н.В.

20.09.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 5 от 20.09.2023, 1.ДОУ 71, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом 150г	130	3	5	19	150
Батон 30 гр.	71	2	1	16	30
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
Итого:	231	5	6	42	330
Второй завтрак					
Сок 0,2 л - 100г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 30гр.	40	0	2	3	30
Рассольник "Ленинградский" на мясном бульоне	74	1	2	10	150
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины 150 гр	251	11	10	23	150
Компот из сухофруктов.	59	0	0	13	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Соль	0	0	0	0	3
Итого:	477	15	15	62	513
Полдник					
Омлет безмолочный запеченный или паровой 150г	163	10	12	1	150
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
Печенье 10 гр	46	1	1	8	10
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Итого:	285	12	13	25	330
Всего:	1039	33	34	139	1273

Заведующий
(должность)

(подпись)

Разуева Н.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
 Разуева Н.В.
 21.09.2023

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 6 от 21.09.2023, 1.ДОУ 71, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом растит 150г	217	2	4	15	150
Батон 30 гр.	71	2	1	16	30
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
Итого:	318	4	5	38	330
Второй завтрак					
Апельсин 100 гр	28	1	0	7	100
Итого:	28	1	0	7	100
Обед					
Кукуруза консервированная..	20	0	0	4	20
Суп-лапша .	80	2	3	11	150
Котлета из мяса куры 50 гр	71	9	2	3	50
Капуста тушеная 100г	69	2	2	12	100
Компот из сухофруктов.	59	0	0	13	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Соль	0	0	0	0	3
Итого:	353	16	7	55	503
Полдник					
Огурец консервированный 30 гр	4	0	0	1	30
Картофель отварной 130 гр	135	2	3	22	130
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
Печенье 10 гр	46	1	1	8	10
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Итого:	261	5	4	47	340
Всего:	960	26	16	147	1273

Заведующий
 (должность)

(подпись)

Разуева Н.В.
 (расшифровка подписи)

Утверждаю
Разуева Н.В.

25.09.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 5 от 25.09.2023, 1.ДОУ 71, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150г	136	3	4	22	150
Батон 30 гр.	71	2	1	16	30
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
Итого:	237	5	5	44	330
Второй завтрак					
Сок 0,2 л - 100г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.масл.40 гр.	65	1	4	6	40
Суп-пюре картофельный вегетарианский	90	2	3	12	150
Котлета из говядины 70 гр	182	13	11	3	70
Свекла, тушенная со сметаной	125	3	6	18	150
Компот из сухофруктов.	59	0	0	13	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Гренки 10 гр					0
Соль	0	0	0	0	3
Итого:	575	21	24	64	593
Полдник					
Яйцо отварное -20 гр.	63	5	4	0	20
Картофель отварной 100 гр	103	2	2	17	100
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
Печенье 10 гр	46	1	1	8	10
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Итого:	288	9	7	41	300
Всего:	1146	36	36	160	1323

Заведующий
(должность)

(подпись)

Разуева Н.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Разуева Н.В.

26.09.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 5 от 26.09.2023, 1.ДОУ 71, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом растит 150г	217	2	4	15	150
Батон 30 гр.	71	2	1	16	30
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
Итого:	318	4	5	38	330
Второй завтрак					
Сок 0,2 л - 100г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	4	0	0	1	30
Борщ (безмолочное меню) 200г	80	2	4	10	200
Жаркое по-домашнему с мясом куры 180г	229	15	7	22	180
Компот из сухофруктов.	59	0	0	13	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Соль	0	0	0	0	3
Итого:	426	19	11	58	593
Полдник					
Фрикадельки рыбные 80г	86	12	1	2	80
Морковь тушеная 100г	91	1	5	10	100
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Итого:	253	14	5	29	350
Всего:	1043	38	21	135	1373

Заведующий
(должность)


(подпись)

Разуева Н.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Разуева Н.В.

27.09.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 5 от 27.09.2023, 1.ДОУ 71, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия отварные 150г	202	5	3	35	150
Батон 30 гр.	71	2	1	16	30
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
Итого:	303	7	4	58	330
Второй завтрак					
Сок 0,2 л - 100г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растител. маслом 30гр.	37	0	2	4	30
Суп крестьянский с крупой (безмолочное меню) 200г	94	2	4	12	200
Голубцы ленивые в молочном соусе 180г	222	13	12	13	180
Компот из сухофруктов.	59	0	0	13	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Соль	0	0	0	0	3
Итого:	465	17	18	54	593
Полдник					
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 150г	136	3	3	22	150
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
Булочка Ягодка	197	4	5	30	50
Итого:	363	7	8	59	350
Всего:	1177	32	30	181	1373

Заведующий
(должность)


(подпись)

Разуева Н.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Разуева Н.В.

28.09.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 5 от 28.09.2023, 1.ДОУ 71, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растит 150г.	143	3	4	22	150
Батон 30 гр.	71	2	1	16	30
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
Итого:	244	6	4	44	330
Второй завтрак					
Сок 0,2 л - 100г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Горошек зеленый 30 гр.	27	1	1	2	30
Щи из свежей капусты безмолочное меню150 гр	44	1	1	6	150
Плов из мяса кур 180 гр	346	17	16	27	180
Компот из сухофруктов.	59	0	0	13	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Соль	0	0	0	0	3
Итого:	530	22	19	60	543
Полдник					
Картофель отварной 130 гр	135	2	3	22	130
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
Печенье 10 гр	46	1	1	8	10
Хлеб пшеничный 20 гр	46	2	0	10	20
Итого:	257	5	4	46	310
Всего:	1076	33	28	160	1283

Заведующий
(должность)

(подпись)

Разуева Н.В.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Разуева Н.В.

29.09.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 5 от 29.09.2023, 1.ДОУ 71, Ясли безмол., 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным 150г	152	3	4	21	150
Батон 30 гр.	71	2	1	16	30
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
Итого:	253	6	5	44	330
Второй завтрак					
Яблоко 100гр	40	0	0	10	100
Итого:	40	0	0	10	100
Обед					
Салат из моркови с изюмом	31	0	1	6	30
Свекольник	83	1	3	11	150
Суфле из печени.	119	11	5	1	60
Картофельное пюре (без молока) 130г	106	2	3	16	130
Компот из сухофруктов.	59	0	0	13	150
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	13	30
Соль	0	0	0	0	3
Итого:	452	17	13	61	553
Полдник					
Макаронные изделия отварные 130 гр.	198	5	3	35	130
Чай с сахаром	30	0	0	7	150
Вафли 20 гр	70	1	1	16	20
Итого:	298	6	4	58	300
Всего:	1042	29	22	173	1283

Заведующий
(должность)

(подпись)

Разуева Н.В.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022263

Владелец Разуева Наталья Валерьевна

Действителен с 19.04.2023 по 18.04.2024