

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 71

**Конспект по развлечению в группе
раннего возраста
Тема: «Уроки здоровья для
Зайчика»**

Разработала

воспитатель:

Мясникова Т.В.

Задачи:

- 1.Формировать знания детей о здоровом образе жизни,
- 2.воспитывать бережное отношение к своему здоровью,
- 3.развивать умение ориентироваться в зале – двигаться за воспитателем в определенном направлении,
4. побуждать узнавать и называть некоторые предметы: мыло, зубная щетка, расческа, развивать любознательность.

Материал и оборудование: игрушка зайчика, погремушки, корзина с муляжами фруктов и овощей, интерактивная доска.

Ход развлечения:

Звучит музыка, дети входят в зал вместе с воспитателем. (Дети садятся на стульчики)

Воспитатель:

- Ребята друг другу скажем , Здравствуйте!

Дети:

-Здравствуйте!

Воспитатель:

-А знаете, ребята мы с вами не просто поздоровались, а подарили друг другу частичку здоровья, потому что сказали: Здравствуйте!

-Ребята слышите? Кто то плачет, Ох что же случилось?

Зайчик:

-У меня печальный вид.

Ух, ух голова моя болит. Я чихаю и охрип....

Воспитатель:

-Что такое?

Зайчик:

- Это грипп!

А что вы делаете, чтобы не болеть?

Воспитатель:

-Ребята, что нужно делать по утрам?

Дети:

-Зарядку!

Воспитатель:

-Покажем Зайчику как правильно делать зарядку? А ты Зайчик, посиди, посмотри как надо делать зарядку! (делаем зарядку, после дети садятся на стульчики)

Зайчик:

- Вы такие молодцы, мне очень понравилось, теперь я всегда буду делать зарядку.

Воспитатель:

-Зайчик , а это ещё не всё, Ребята что нужно делать по утрам и вечерам?

Дети:

-Умываться!

Воспитатель:

- Чтобы быть здоровыми, мы должны ухаживать за своим телом, чистить зубы, умываться и расчесываться.

Правильно, надо, надо умываться

По утрам и вечерам,

А не чистым трубочистам стыд и срам, стыд и срам! (Показ на интерактивной доске)

Воспитатель:

- Зубы чистите всегда?

Дети:

- Да!

Воспитатель:

-А чем мы будем чистить зубки?

Дети:

- Зубной щёткой и пастой

Воспитатель:

-Правильно, зубной щёткой и пастой

Зубки нужно чистить дважды:

Каждое утро и вечер каждый. (Слайд№1)

Воспитатель:

-Ребята, чем же ещё мы умываемся по утрам и вечерам?

Дети:

- Мылом!

Воспитатель:

-Правильно, мыло!

Каждый день

Я мыло мою

Под горячую водою.

И в ладонях поутру

Сильно-сильно

Мыло тру!

Мойся, мыло,

Не ленись,

Не выскальзывай,

Не злись!

Мы теперь с тобой дружны!

Нам грязнули не нужны! (Слайд №2)

-А это ещё что за помощник?

Я волшебная расческа,

Я дружу с любой прической,

Все мне, братцы, по плечу,

Я украсить вас хочу.

Если волосы опрятны,

Всем вокруг вы так приятны,

Все любят на вас,

Отвести не могут глаз.(Слайд №3)

Зайчик:

-А мочалка и вода с вами тоже дружат?

Дети:

-Да!

Воспитатель:

- Без мочалки трудно жить,
Даже невозможно,
Ей полезно тело мыть,
Если осторожно!

Спину, ноги и живот
Трите вы мочалкой,
Нам мочалку подарить
Для друзей не жалко! (Слайд №4 и №5)

Воспитатель:

-Ребята давайте поиграем, и ты Зайчик поиграй снами.
Мы проснулись рано утром (шагают на месте),
Потянулись бодро, шумно (поднимаются на носки, разводят руки через стороны вверх);
Чтобы сон ушел-зевнули,
Головой слегка трянули (выполняют наклоны влево-вправо. Отводят руки к плечам).
Разбудил нас бег на месте (бегут на месте),
К ванне побежали вместе(выполняют упр. "пружинка". Руки на поясе.)
Умывались и плескались. Зубы вычистить пытались, (выполняют круговые движения ладонями около лица).
Причесались аккуратно (глядят ладонями голову от макушки к вискам).
Приделались все опрятно (выполняют руками 2 раза движения от груди вниз, опускают руки к бедрам).
Не хотим мы больше спать,
Будем весело играть!(упр. "пружинка", хлопают в ладошки).
Вот какие молодцы!
-Зайчик теперь ты знаешь, что нужно умываться по утрам и вечерам, чтобы быть здоровым.

Зайчик:

- А я пришёл к вам с фруктами и овощами. Я знаю, что в них есть витамины. Ребята, фрукты и овощи надо кушать каждый день, чтоб расти здоровыми и ловкими. Давайте поиграем в игру «Собери фрукты и овощи в корзину».
(Играем в игру)

Воспитатель:

-Зайчик, а мы тоже приготовили тебе подарок – танец с погремушками «Неваляшки». Если ты весёлый значит ты здоровый!
(Танцуем танец «Неваляшки», после садимся на стульчики)

Зайчик:

-Ребята, какие вы молодцы, всё вы знаете, желаю вам не болеть, быть здоровыми, вот принёс вам я угощение, ну а мне пора прощаться, до свидания!!! (уходит)

Дети и Воспитатель:

-До свидания Зайчик! Спасибо ! (Уходим в группу).