**КОНСПЕКТ СПОРТИВНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ**

**ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ НА ТЕМУ: «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»**

**Тема:** «Веселые старты»

**Направление**: физическое развитие

**Образовательная область**: «Физическая культура»

**Возраст детей**: 5-6 лет

**Цель:** Формирование у дошкольников интереса к занятиям физической культурой.

**Задачи:**

- развивать у детей основные физические качества: быстроту, ловкость, силу, выносливость, гибкость, координацию движения;

- развивать двигательную активность, координацию движения и пространственное равновесие;

- способствовать повышению мышечного тонуса и физической выносливости;

- воспитывать выдержку, слаженность и взаимовыручку в команде.

**Спортивный инвентарь для занятия**: дуги для подлезания, скакалки, мячи, обручи, лента, ортопедические мячи, веревка, кубы или канат.

**ХОД РАЗВЛЕЧЕНИЯ**

Сегодня у нас командные соревнования «Веселые старты». Интересно, какая из команд окажется самой ловкой, самой быстрой, самой находчивой, и, конечно, самой веселой!

А теперь, участвующие команды представят себя.

**1 команда – «Ракета»**

**Девиз:** «Ждут нас быстрые ракеты,

Для полета на планеты.

На какую захотим,

На такую полетим!»

**2 команда – «Космос»**

**Девиз:** «Только сильным, только смелым

Всё на свете по плечу.

Я, конечно, первым дело

На луну лететь хочу»

Звучит песня (музыкальное сопровождение – баян), исполняется песня «На луну лететь хочу!», музыка Ю. Чичкова.

**Задание 1: «Кто быстрей»**

Цель:закрепить ранее изученные движения мячом.

Выполнение задания: Бросание мяча об пол и его ловля, участник добегает до куба, оббегает его и возвращается быстрым бегом, передает мяч следующему игроку.

**Задание 2: «Попади в обруч»**

Цель: совершенствование навыков бросания мяча, развитие глазомера и точности движения рукой.

Выполнение задания: Метание малого мяча в горизонтальную цель – обруч с расстояния 3,5 – 4 метра правой рукой.

**Задание 3: «Кто сильней»**

Цель: развитие силы и выносливости; умение работать слажено в команде.

Выполнение задания: Перетягивание каната (веревки). Выявить: Чья команда сильней?

**Задание 4: «Поведи мяч»**

Цель: развитие равновесия и координации движения.

Выполнение задания: Повести мяч головой до куба, оббежать куб и вернуться обратно, держа мяч в руках. Далее, мяч передается следующему игроку команды.

**Задание 5: «Проползи под летной»**

Цель: развитие внимания, быстроты, ловкости и гибкости.

Выполнение задания: по сигналу дети обеих команд передвигаются к противоположной стороне зала, подлезая под ленту (или, по очереди под дуги).

**Задание 6: «Возьми высоту»**

Цель: развитие двигательной активности и физической выносливости.

Выполнение задания: Каждому игроку по очереди необходимо перепрыгнуть через натянутую ленту, на высоте 40 см.

**Задание 7: «Бег на резиновых быках»**

Цель: развитие двигательной активности, мышечного тонуса и физической выносливости.

Выполнение задания: задание выполняется на ортопедических мячах (с ушками). Ребенок садится на мяч, держится руками за «ушки». По команде участники прыгают на мячах до куба, оббегают куб и возвращаются, неся мяч в руках. Выигрывает та команда, которая быстрей закончит игру.

**Ведущий подводит итоги**: победила дружба!

Очень рада я за вас сегодня

И совет такой вам дам –

Занимайтесь физкультурой

По утрам и вечерам.

А за праздник наш веселый

Я вас всех благодарю.

Свой подарок витаминный

На здоровье всем дарю!