## Укусы

### Укусы домашних и диких животных

Укусы диких и домашних животных приводят к образованию специфических ран. Их так и называют – *укушенные раны*.

Тактика неотложной помощи в значительной мере соответствует уже описанной нами:

***• остановка кровотечения***;

***• наложение повязки*** 3.3.

###### Внимание!

**Три важные особенности:**

**1 Тщательная обработка мыльным раствором как самой раны, так и неповрежденной кожи, на которую попала слюна животного.**

**2 Повязка не должна быть герметичной.**

**3 Рану не заклеивать.**

*Специфика укушенных ран состоит в том, что имеет место:*

**•** высокий риск бактериального инфицирования раны, обусловленный присутствием множества бактерий в слюне животных[[1]](#footnote-1);

**•** риск заражения столбняком;

**•** риск заражения бешенством.

###### Внимание!

**Укушенная рана, а также попадание слюны животного на поврежденную кожу и/или слизистые оболочки является показанием для обращения за медицинской помощью. Исключение возможно лишь тогда, когда укус поверхностный, а животное знакомое, здоровое и привитое.**

***Обращение за медицинской помощью также необходимо, если:***

• рана на лице, шее или руках;

• имеются или появились признаки бактериального инфицирования раны – краснота, отечность, усиление боли, гной, повышение температуры тела;

• ребенок не привит от столбняка (либо вы не знаете точно, привит он или нет).

###### Внимание!

**Бешенство можно предотвратить, но от бешенства не выздоравливают!**

**Не рискуйте!**

**При малейших сомнениях и подозрениях обращайтесь к врачу.**

***Информация к размышлению***

Здоровые животные в большинстве случаев не кусают людей (детей) «просто так». Большинство укусов – спровоцированные: ребенок берет в руки щенка, не спросив его маму, или пытается забрать у кошки еду, или делает животному больно. Неспровоцированный укус – реальный повод для волнения.

Животное (вне зависимости от размеров и агрессивности), ведущее себя странно и непонятно, представляет собой опасность.

Дикие животные не должны вести себя как домашние. Если к вам приближается лисичка, волчонок, барсучок, не надо этому радоваться, надо держаться подальше и вообще прятаться!

Бешенством болеют исключительно теплокровные животные. Если ребенка укусила аквариумная рыбка или черепаха, можно не слишком волноваться.

***Как быть после укуса?***

• если животное дикое, незнакомое, укусило и убежало – обязательно к врачу;

• если есть возможность установить за животным наблюдение – наблюдайте, но все равно к врачу;

• если у животного есть хозяин, он обязан доставить его в ближайшее ветеринарное учреждение[[2]](#footnote-2);

• наблюдение за животным, которое укусило человека, проводится 10 дней. Если в течение этого времени животное активно, адекватно, пьет и ест, значит, оно здорово с максимально возможной вероятностью.

### Укусы ядовитых змей

###### ВНИМАНИЕ!

**В большинстве случаев вы не можете точно знать, насколько ядовита укусившая змея и ядовита ли она вообще.**

**Не ждите появления симптомов!**

**Начинайте неотложную помощь!**

**Используйте любую возможность для того, чтобы как можно быстрее доставить ребенка в медицинское учреждение.**

**Постарайтесь запомнить внешний вид змеи (размер, цвет и др.).**

***Неотложная помощь:***

• уложите пострадавшего в горизонтальное положение, категорически не разрешайте двигаться: мышечные сокращения увеличивают скорость всасывания яда. Особо опасны движения укушенной конечностью;

• если укус произошел через одежду, аккуратно снимите ее (разрежьте) – на одежде могут быть капли яда; на коже вокруг места укуса также могут быть капли яда – их следует аккуратно удалить (той же одеждой, например);

• если на укушенной конечности имеются ювелирные изделия (кольца, браслеты) – снимите их как можно быстрее;

• сразу же после этого начните *отсасывать или выдавливать пальцами яд* из ранки и делайте это не менее 15–20 минут.

• если укушена конечность:

– проведите ***иммобилизацию***;

– проведите тугое бинтование: начните на 5 см выше места укуса; интенсивность давления бинта должна быть такой, чтобы под ним проходил палец;

– контролируйте наложенную повязку и ослабляйте ее по мере нарастания отека конечности;

– пострадавший должен находиться в таком положении, чтобы укушенная конечность была ниже уровня сердца;

• при укусе в голову или шею – придавите место укуса;

• активно поите пострадавшего (вода, чай).

***Нельзя:***

• накладывать жгут;

• поднимать укушенную конечность выше уровня сердца;

• прижигать место укуса;

• прикладывать лед к месту укуса;

• разрезать место укуса;

• давать пострадавшему пищу или алкоголь;

• давать пострадавшему обезболивающие средства;

• двигаться как минимум 20–30 минут в ситуации, когда группа вынуждена продолжать идти.

### Укусы паукообразных

Большинство паукообразных для человека не опасны, но те, кто опасен – скорпион, тарантул, каракурт – особенно опасны для детей.

*Если ребенка укусил паук или укусило нечто, похожее на паука, окажите неотложную помощь и побыстрее покажите пострадавшего врачу.*

***Неотложная помощь*** *(правила одинаковы для всех паукообразных):*

• покой в горизонтальном положении; не двигаться – мышечные сокращения увеличивают скорость всасывания яда;

• ***холод*** к месту укуса;

• если укушена конечность:

– проведите ***иммобилизацию***;

– проведите тугое бинтование: начните на 5 см выше места укуса; интенсивность давления бинта должна быть такой, чтобы под ним проходил палец;

– контролируйте наложенную повязку и ослабьте ее в том случае, если возникнет отек конечности;

– пострадавший должен находиться в таком положении, чтобы укушенная конечность была ниже уровня сердца;

• при укусе в голову или шею – придавите место укуса;

• активно поите пострадавшего (вода, чай).

***Нельзя:***

• накладывать жгут;

• разрезать место укуса;

• давать пострадавшему пищу или алкоголь.

#### Укусы клещей

Обнаруженный на коже присосавшийся клещ подлежит удалению. Следует знать, что клещи являются переносчиками целого ряда опасных инфекционных болезней, а вероятность заражения резко возрастает при раздавливании клеща. Исходя из этого, надлежит быть осторожными, чтобы в случае раздавливания частички клеща не попали в ранку, а также на руки и слизистые оболочки того, кто удаляет.

Следует знать: существуют лабораторные методы обследования, позволяющие ответить на вопрос, заражен клещ или нет. Особенностью упомянутых методов является то, что для диагностики необходим целый клещ, а не его оторванные фрагменты.

Клеща самостоятельно не удаляем, кроме случаев нахождения далеко от медицинского учреждения.

***Рекомендации по удалению клеща:***

• захватите клеща как можно ближе к головке, внедрившейся в кожу. Сделать это можно:

• с помощью специальных устройств, продающихся в аптеках[[3]](#footnote-3);

• клейкой лентой;

• ниткой (делается петля, и клещ затягивается как можно ближе к головке);

• пальцами (в резиновых перчатках или обернутые марлей);



• плавно потяните вверх;

• после извлечения тщательно промойте место укуса мыльной водой.

***Нельзя:***

• наносить на клеща мази, масло, жир, вазелин, лак для ногтей и т. д.;

• заклеивать клеща скотчем, лейкопластырем и т. д.;

• поджигать клеща.

***Действия после удаления:***

• тщательно мойте собственные руки после окончания манипуляций;

• отметьте на календаре день, когда все это произошло;

• позвоните вашему доктору и узнайте, какова в вашем регионе эпидемиологическая обстановка по заболеваемости клещевым энцефалитом[[4]](#footnote-4) – возможно, понадобится введение специального иммуноглобулина[[5]](#footnote-5);

• обратитесь к врачу, если после удаления клеща появились:

• признаки бактериального инфицирования (покраснение кожи, отечность, боль);

• в диапазоне 3–30 дней на коже в месте укуса – округлые красноватые пятна[[6]](#footnote-6);

• в течение двух месяцев – мышечные боли, общая слабость, повышение температуры тела, интенсивная головная боль.

### Укусы насекомых

Две группы насекомых актуальны для рассмотрения в этой главе:

***• насекомые*** – пчелы, осы, шершни, шмели;

***• кровососущие насекомые*** – комары, слепни, мокрецы, мошки, москиты.

И *ужаления*, и *укусы* насекомых сопровождаются тем, что в организм человека попадают яды. Ответная реакция на эти яды бывает *местной* и *общей* (системной).

Организм человека может быть высокочувствительным к ядам насекомых, и у таких людей возникают *аллергические реакции*, которые также могут быть общими и местными.

На первое в жизни ужаление или первый в жизни укус общие аллергические реакции (а именно они наиболее опасны) никогда не возникают. Но их вероятность и тяжесть нарастают с каждым последующим ужалением. До 5 % людей имеют склонность к общим реакциям на укусы насекомых.

Если после укуса, например, пчелы, возникла тяжелая аллергическая реакция, это означает, что следует быть очень осторожным, поскольку следующий укус будет еще более опасен.

***Неотложная помощь:***

при укусе пчелы прежде всего следует **удалить жало** – только пчелы оставляют жало в коже, и на этом жале имеется мешочек, наполненный ядом. При удалении жала постарайтесь не прижимать его к коже, не сдавливать (пальцами или пинцетом), а сдвинуть (подцепить), воздействуя боковым давлением, для чего использовать монетку, кредитную карточку, ноготь и т. п. При укусе всех остальных насекомых тратить время на поиски жала не надо;



**•** приложите ***холод*** к месту укуса.

***Неотложная помощь при местной аллергической реакции*** *(симптомы – выраженный зуд, припухлость, диаметр зоны покраснения 10 см и более)*:

**•** приложите ***холод*** к месту укуса не менее чем на 10 минут.

***Неотложная помощь при общей аллергической реакции*** *(возможные симптомы – выраженная местная реакция, сильный зуд, сыпь по всему телу, отечность кожи и слизистых оболочек, затрудненное дыхание)*:

**• *холод*** на место укуса не менее чем на 10 минут;

**•** если укушена конечность:

– проведите тугое бинтование: начните на 5 см выше места укуса; интенсивность давления бинта должна быть такой, чтобы под ним проходил палец;

– контролируйте наложенную повязку и ослабьте ее при возникновении отека конечности;

**•** при укусе в голову или шею – придавите место укуса.

###### ВНИМАНИЕ!

**Если ранее отмечалась тяжелая местная или общая аллергическая реакция на укус насекомого и это насекомое укусило опять, не ждите появления симптомов, действуйте незамедлительно!**

###### ВНИМАНИЕ!

**Местная аллергическая реакция на укусы насекомых – повод для консультации с врачом. Общая аллергическая реакция – повод для немедленного обращения за медицинской помощью.**

1. Риск бактериального инфицирования во многом определяется образом жизни животного. Укус домашней кошки Мурки, которая не выходит из квартиры и питается исключительно баночным кошачьим кормом, менее опасен, чем укус кота Васьки, который бегает во дворе и ловит мышей. [↑](#footnote-ref-1)
2. Если хозяин животного ведет себя неадекватно (проявляет агрессию, отказывается показывать зверя ветеринару), относиться к такому животному следует как к дикому. [↑](#footnote-ref-2)
3. Таких устройств множество – «ручка‑лассо» для удаления клещей, особый крючок, похожий на изогнутую двузубую вилку, специальные пластиковые щипцы и т. п. Упомянутые приспособления нередко комплектуются лупой для разглядывания клеща и даже коробочкой, куда можно положить клеща после извлечения. [↑](#footnote-ref-3)
4. Клещевой энцефалит – опасная вирусная инфекция, поражающая нервную систему. Переносчик вируса – клещи. [↑](#footnote-ref-4)
5. Если речь идет не о вашем докторе и не о вашем регионе, получите эту информацию до предполагаемого путешествия. [↑](#footnote-ref-5)
6. Округлые красные пятна (так называемая мигрирующая эритема) – первый симптом лайм‑боррелиоза – инфекционного заболевания, вызываемого особыми микробами – боррелиями, переносчиком которых как раз и являются клещи. [↑](#footnote-ref-6)