### Инородное тело в дыхательных путях

Для того чтобы нечто постороннее попало в дыхательные пути, необходимы два предварительных условия: во‑первых, это нечто должно оказаться в полости рта и, во‑вторых, именно в это время должен произойти сильный вдох.

Подобное возможно тогда, когда ребенок разговаривает, плачет, смеется, кашляет, чихает, осуществляет действия, требующие активного вдоха, и при этом либо ест, либо держит во рту мелкие несъедобные предметы.

Инородные тела чаще всего попадают в дыхательные пути во время еды или во время игры.

***Признаки, позволяющие заподозрить попадание в дыхательные пути инородного тела:***

• затрудненное дыхание, возникшее внезапно на фоне полного благополучия во время еды или во время игры с мелкими предметами;

• затруднен (резко удлинен) вдох;

• хватается руками за шею;

• изменился голос;

• появился свистящий шум во время дыхания;

• мучительный кашель, нередко с рвотными позывами, рвотой;

• хриплое, учащенное дыхание;

• боль за грудиной;

• удушье, синюшность губ;

• отсутствует способность кричать (говорить, плакать).

Существуют две ситуации, когда вы - неспециалисты можете предположить инородное тело в дыхательных путях:

1 всё происходит на ваших глазах: ел, засмеялся, закашлялся…;

2 клиническая смерть, вы начинаете сердечно‑легочную реанимацию, но при проведении искусственного дыхания грудная клетка не приподнимается.

###### ВНИМАНИЕ!

***Самым результативным способом очистки дыхательных путей является кашель.***

***Любые массажи и похлопывания‑постукивания не сопоставимы с кашлем по эффективности.***

***Кашель всегда лучше!***

***Если ребенок в состоянии кашлять, категорически не мешайте!!!***

**Если нет признаков удушья**, если ребенок в сознании и способен кашлять, если состояние стабильно (нет тенденции к ухудшению), следует:

• вызвать скорую помощь;

• находиться там, где максимально свежий воздух (из дома – на улицу, из душной кухни – в комнату с открытым окном и т. п.);

• просить ребенка кашлять;

• позволить ребенку занять положение, наиболее удобное ему;

• если ребенок не в состоянии сидеть (стоять), уложить его в ***устойчивое положение на боку***.

**Если есть признаки удушья**, если ребенок не в состоянии кашлять, если состояние ухудшается, если происходит потеря сознания –

• незамедлительно требуется ВАША помощь. Именно ВЫ должны попытаться ребенку помочь.

Именно ВЫ – больше некому!

###### ВНИМАНИЕ!

***Не надо проводить действия, описанные далее, если ребенок в состоянии дышать, кашлять и кричать!***

#### Удаление инородного тела из дыхательных путей

Если ребенок без сознания, начните с того, что откройте ему рот:

• верхняя челюсть – указательный палец одной руки;

• нижняя челюсть – большой палец другой руки;

• большой палец одновременно прижимает язык.



Осмотрите полость рта: если видите инородное тело и в состоянии его извлечь – извлеките.

Никогда не пытайтесь удалять инородное тело «вслепую»! Любые попытки извлечения того, чего вы не видите, опасны – реальный риск протолкнуть инородное тело еще дальше.

**Тактика ДАЛЬНЕЙШЕЙ помощи зависит от возраста!**

##### Ребенок первого года жизни

***Малыш лежит на вашей руке животом вниз, туловище выше головы.***

***Основанием ладони ударьте 5 раз между лопатками – направление удара от спины к голове.***



***Переверните ребенка на спину. Голова по‑прежнему ниже туловища. 5 раз быстро надавите двумя пальцами на грудину посередине грудной клетки. При нажатии грудина должна опускаться на 1,5–2 см.***



##### Ребенок дошкольного возраста

***Положите ребенка лицом вниз. Голова ниже туловища.***

***Основанием ладони ударьте 5 раз между лопатками – направление удара от спины к голове.***



***Переверните ребенка на спину. Основание ладони поместите на грудину посередине грудной клетки. Быстро надавите 5 раз. При нажатии грудина должна опускаться на 2,5–3 см.***



##### Ребенок школьного возраста

***Если ребенок может стоять:***

• встаньте сбоку и немного позади;

• наклоните ребенка, придерживая его рукой;

• сделайте 5 резких ударов основанием ладони другой руки между лопатками в направлении от спины к голове.



Если после этого не стало легче:

• двумя руками обхватите ребенка сзади на уровне талии;

• кулак одной руки разместите *между пупком и нижним краем грудины*, ладонью второй руки обхватите кулак;



• 5 раз сильно нажмите вверх и внутрь[[1]](#footnote-1).



***Если ребенок не может стоять:***

• уложите его на пол;

• встаньте на колени так, чтобы ноги ребенка были между вашими ногами;

• основание ладони одной руки разместите между пупком и нижним краем грудины, ладонь второй руки положите на тыльную сторону первой;

• 5 раз сильно нажмите вверх и внутрь.



После того как выполните два приема помощи (удары между лопатками + нажатия на живот), следует осмотреть полость рта – нет ли там инородного тела. Если есть – извлечь.

Если состояние ребенка не улучшается, следует повторять циклы 5 ударов между лопатками – 5 нажатий на живот до прибытия помощи.

Если инородное тело извлечь не получается и на этом фоне ребенок теряет сознание, следует начинать ***сердечно‑легочную реанимацию***.

###### ВНИМАНИЕ!

**Удары по спине и нажатия на живот – это заменители кашля, это способы создания в дыхательных путях давления, способствующего выходу инородного тела.**

**Еще раз повторяем:** ***кашель сам по себе эффективнее, чем любые удары и нажатия, поэтому если кашель сохранен, то бить и нажимать не надо***.

###### \* \* \*

Прием Геймлиха может быть осуществлен в порядке самопомощи – в ситуации, когда попадание инородного тела в дыхательные пути произошло, а человека, способного помочь, поблизости нет.

*Два варианта действий:*

• расположить кулак в верхней части живота, накрыть другим кулаком и резким движением надавить в направлении вверх и к себе;

• навалиться верхней частью живота на спинку стула и совершать резкие толчковые движения, используя вес тела.

###### Профилактика. Инородное тело в дыхательных путях

• Учите детей пережевывать пищу.

• Не разрешайте детям брать в рот посторонние предметы.

• Ограничивайте разговоры во время еды, не разрешайте ребенку говорить с пищей во рту.

• Во время еды не провоцируйте ситуации, которые могут вызвать смех.

• Не пытайтесь кормить ребенка во время плача.

• Не давайте ребенку надорванные соски.

• Не разрешайте детям активно двигаться с едой или жевательной резинкой во рту.

• Не используйте в питании детей до 4 лет плотные, плохо жующиеся продукты. Особая осторожность:

– орехи, семечки;

– твердые овощи и фрукты (яблоко, морковь);

– попкорн;

– леденцы и ириски.

• Не давайте детям до 3 лет неочищенные фрукты и фрукты с косточками (вишня, черешня, слива и т. п.).

• Не кормите лежа детей, которые уже умеют сидеть.

• Следите, чтобы рядом с младенцем не было мелких предметов, которые он может взять в рот.

• Не давайте детям до 5 лет игрушки с отсоединяющимися мелкими частями.

• Храните мелкие бытовые предметы вне досягаемости детей.

### Инородное тело глаза

Мелкие инородные тела (пылинки, насекомые, реснички и т. п.) попадают в глаза очень часто. При попадании в глаз любого инородного тела возможны две принципиально различные ситуации:

• инородное тело свободно лежит на поверхности глазного яблока или внутренней поверхности века;

• инородное тело внедрилось в ткани глаза.

***Признаки:***

• специфическое ощущение инородного тела в глазу – что‑то мешает;

• покраснение глаза;

• слезотечение;

• светобоязнь (интенсивный свет усиливает неприятные ощущения);

• при осмотре можно увидеть инородное тело – непосредственно на глазном яблоке или за нижним веком / на нижнем веке (если его оттянуть).

***Неотложная помощь:***

• инородные тела, не внедрившиеся в ткани глаза, удаляются путем промывания:

• используется обычная вода из бутылки, резиновой груши, шприца (без иглы), непосредственно из водопроводного крана, душа и т. д.;

• промывание проводится от наружного угла глаза к внутреннему.

***Нельзя:***

• тереть глаз;

• самостоятельно удалять (даже с помощью носового платка) инородные тела, внедрившиеся в глазное яблоко (внедрившееся инородное тело, как правило, не меняет своего положения при моргании).

***Категорически нельзя:***

• удалять из глаза инородные тела, используя какие‑либо острые инструменты (пинцеты, иглы и т. п.).

***Неотложное обращение за медицинской помощью необходимо, если:***

• инородное тело внедрилось в ткани глаза;

• инородное тело не получается удалить посредством промывания;

• поведение ребенка не позволяет провести промывание;

• через час после удаления инородного тела сохраняются какие‑либо жалобы.

###### Внимание!

**Перед транспортировкой в лечебное учреждение ребенка с внедрившимся в глаз инородным телом наложите на глаз повязку: сначала накройте глаз носовым платком или марлевой салфеткой, затем используйте** *марлевый бинт*.

**Носовые платки и марлевые салфетки могут оказывать давление на торчащее из глаза инородное тело. Для того чтобы не допустить внешнего давления, вместо использования платка или салфетки следует накрыть глаз чем‑либо плотным и выпуклым  – пластиковым стаканчиком, например, после чего закрепить его (стаканчик) бинтом или косынкой.**

### Инородное тело в носу

Инородное тело может попасть в нос как извне (засунули во время игр, вдохнули), так и со стороны носоглотки (чихнули, кашлянули, поперхнулись во время еды, неудачно понюхали).

***Признаки:***

• жалобы на боль в носу и затрудненное дыхание в половине носа;

• носовое кровотечение;

• длительные выделения из одной половины носа, имеющие в большинстве случаев неприятный запах.

***Неотложная помощь:***

• просите ребенка дышать ртом;

• прижмите пальцами здоровую (свободно дышащую) ноздрю, попросите ребенка максимально глубоко вдохнуть через рот и с силой выдохнуть через нос; если инородное тело приблизилось «к выходу», повторить процедуру;

• чихание – намного более эффективный способ удаления по сравнению с просто интенсивным выдохом; можно попытаться вызвать чихание вдыханием перца;

• при оказании помощи младенцам, не способным выполнять инструкции (вдыхать и выдыхать по команде и как надо), возможен такой прием: закрыть ребенку одну ноздрю (здоровую) и сильно выдохнуть ему в рот[[2]](#footnote-2);

• если перечисленными приемами извлечь инородное тело не удается, обратитесь к врачу.

***Обращение за медицинской помощью также необходимо, если:***

• во время или после извлечения инородного тела возникло носовое кровотечение, которое не удается остановить;

• после удаления инородного тела в течение суток дыхание не восстанавливается и (или) сохраняются жалобы или продолжаются выделения из одной половины носа.

***Нельзя:***

• пытаться удалять то, чего вы не видите;

• засовывать в нос пинцеты, ватные тампоны и т. п.;

• сдавливать пострадавшую ноздрю;

• промывать нос[[3]](#footnote-3);

• в непонятной ситуации и в ожидании скорой помощи – есть и пить.

### Инородное тело в наружном слуховом проходе

Инородные тела засовываются в наружный слуховой проход детьми (во время игр) и взрослыми (во время чистки ушей). Очень распространенный вариант инородного тела – самые разнообразные насекомые, заползающие в наружный слуховой проход.

***Признаки:***

• ребенок трет (чешет, теребит) ухо;

• одностороннее снижение слуха;

• ощущение зуда, боли или дискомфорта в слуховом проходе;

• выделения из наружного слухового прохода (как правило, с неприятным запахом);

• тошнота, головокружение.

Инородные тела в наружном слуховом проходе в большинстве случаев не представляют угрозы жизни и не требуют неотложной помощи. Тем не менее и диагностика, и извлечение инородных тел в домашних условиях чрезвычайно затруднительны: нужны специальные осветительные приборы, инструменты, навыки, в конце концов.

###### Внимание!

**Не пытайтесь самостоятельно извлекать инородное тело из слухового прохода посредством введения в него каких‑либо инструментов (пинцетов, крючков и т. п.).**

Большинство инородных тел удаляется промыванием слухового прохода, которое осуществляют медицинские работники.

### Инородное тело в глотке

Инородное тело может оказаться в глотке в трех случаях:

• когда ребенок пытается проглотить нечто съедобное, что проглотить не удается (крупный кусок яблока, например), и это нечто в глотке застревает;

• когда в глотке застревает нечто, не являющееся едой (например, мелкая игрушка);

• когда в глотке застревает нечто острое (например, рыбья кость).

***Признаки:***

• раздражение в горле, сопровождающееся кашлем;

• затрудненное дыхание;

• затрудненная речь;

• рвота, рвотные позывы;

• боль и/или дискомфорт, усиливающиеся при глотании;

• невозможность глотать;

• избыточное слюноотделение.

###### Внимание!

**При появлении затрудненного дыхания вы никогда не можете быть уверены в том, что имеете дело с инородным телом глотки, а не с инородным телом дыхательных путей!**

**Предполагайте худшее!**

**Немедленно начинайте неотложную помощь**.

Крупное инородное тело в глотке в абсолютном большинстве случаев провоцирует рвоту и посредством рвоты самопроизвольно удаляется.

#### Рыбья кость

###### Внимание!

**Самостоятельное извлечение застрявшей рыбьей кости небезопасно. Кость может повредить гортань или пищевод, может быть проглочена и застрять в пищеводе. Если у вас есть возможность обратиться к врачу, не предпринимайте самостоятельных попыток извлечения.**

### Инородное тело в желудочно‑кишечном тракте

Инородное тело в желудочно‑кишечном тракте – это нечто несъедобное, проглоченное ребенком по ошибке или с целью познания окружающей среды.

Проглоченное инородное тело может застрять в пищеводе.

***Признаки того, что инородное тело застряло в пищеводе:***

• боль при глотании и (или) за грудиной;

• ощущение инородного тела за грудиной;

• дискомфорт или трудности при глотании вплоть до невозможности проглотить пищу;

• тошнота, рвота;

• кашель.

Внимание!

**Если имеется хоть малейшее подозрение на то, что инородное тело застряло в пищеводе, это неотложный повод обратиться за медицинской помощью.**

***Может представлять опасность и требует обязательного обращения к врачу проглатывание:***

• острых предметов (иголки, булавки, кнопки, рыболовные крючки, зубочистки и т. п.);

• длинных предметов (длиной более 3 см у детей до года и более 5 см у детей старше года);

• любых батареек;

• двух и более магнитов.

1. Способ удаления инородного тела из дыхательных путей посредством нажатия снизу на диафрагму получил название прием Геймлиха (Генрих Геймлих – американский врач). [↑](#footnote-ref-1)
2. Этот прием неотложной помощи при инородном теле в носу даже получил специальное название – «мамин поцелуй». [↑](#footnote-ref-2)
3. Особенно опасно промывание солевыми растворами в ситуации, когда инородным телом является батарейка. [↑](#footnote-ref-3)